

SAISON 2022/2023

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

SAISON 2022 / 2023

CATALOGUE FORMATIONS

CATALOGUE FORMATIONS

CATALOGUE FORMATIONS

SAISON 2022 / 2023



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE



SOMMAIRE

FORMATION DES CADRES

FORMATION CONTINUE

FORMATION DES JUGES

VIE ASSOCIATIVE

**FINANCEMENT DES
FORMATIONS**



Vous êtes :

- passionné.e de gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir,
- dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact.

Plusieurs branches de formation vous sont proposées dans cette brochure qui complète le catalogue de la formation de la Fédération. Vous y retrouverez les informations sur la formation des cadres et des juges organisée par le Comité de Bretagne de Gymnastique.

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site bretagne.ffgym.fr.

CERTIFICATION QUALIOPi

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences.

Une étape importante pour garantir des formations respectant un référentiel qualité et étant un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Ainsi, nous pourrons poursuivre la professionnalisation des clubs et la formation continue des acteurs de la gym bretonne.

Qualiopi certifie la qualité et le niveau d'exigence de nos formations/formateurs.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

LA FORMATION DES CADRES

LES DIPLÔMES ANIMATEUR FÉDÉRAL ET AIDE ANIMATEUR

Devenez animateur pour :

- Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice).

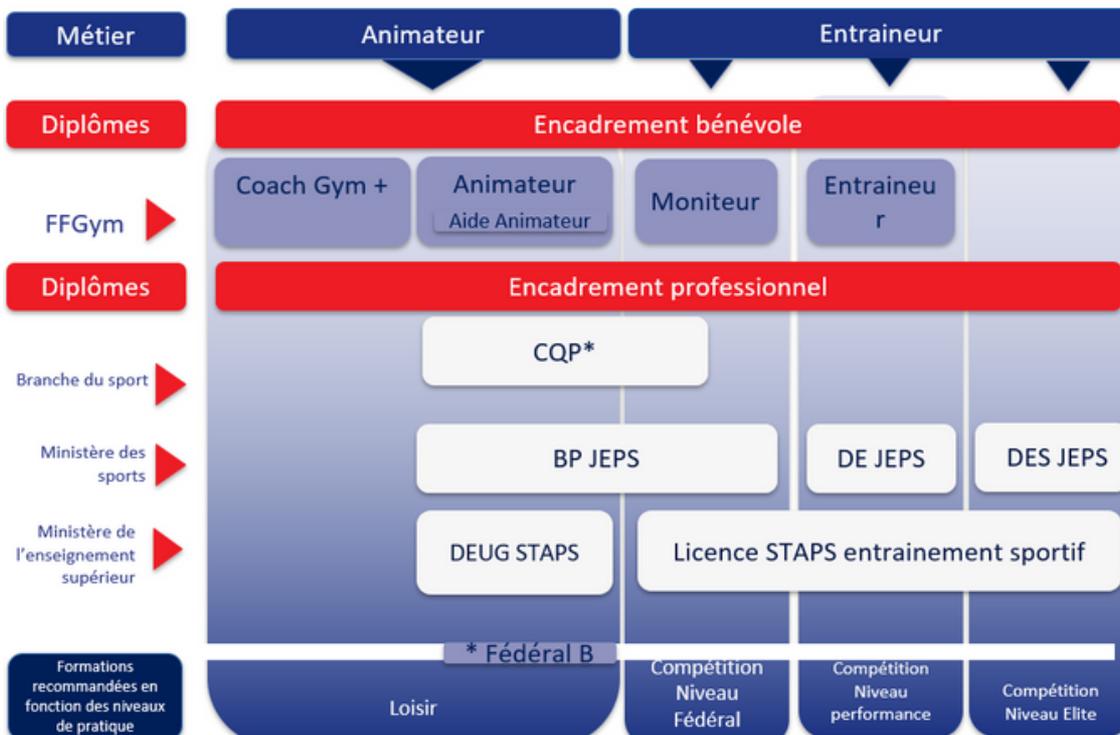


Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)

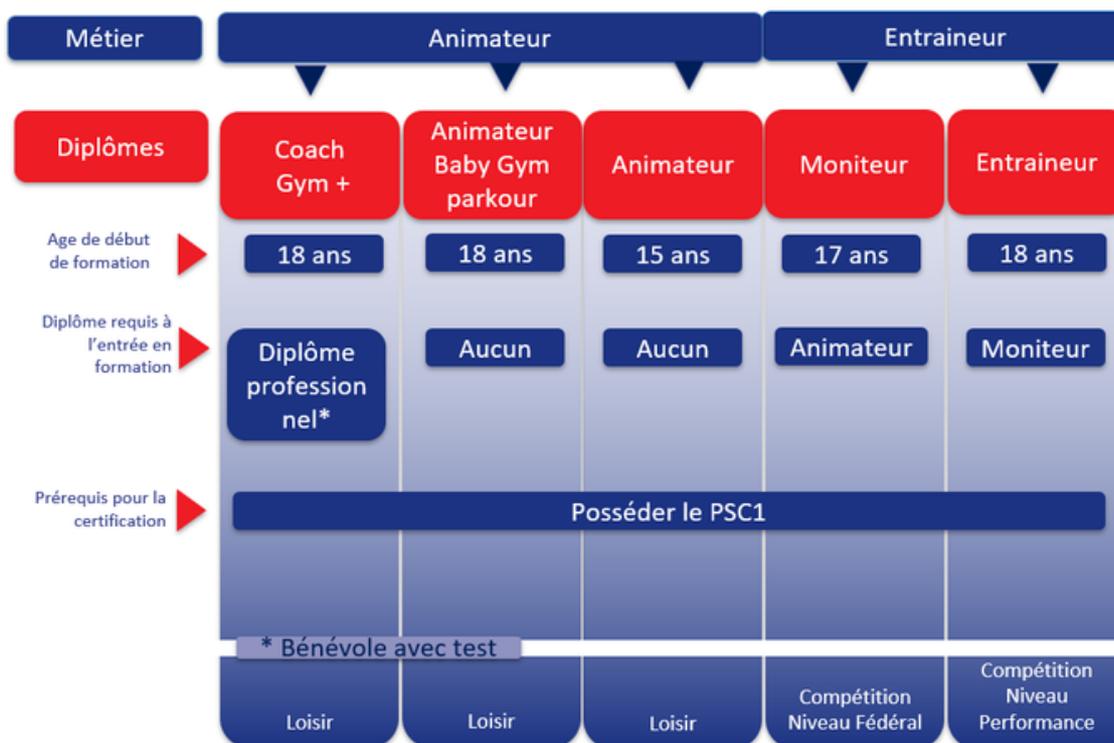
LA FORMATION DES CADRES



Les filières de formation fédérale et professionnelle



Conditions d'accès aux formations fédérales



FORMATIONS ANIMATEUR

- Animateur
Module 1/3 - Animer
GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE
- Animateur AGA
Module 2/3 - Access Gym Général
GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO
- Animateur
Module 2/3 - Access Gym Général
GR
- Animateur
Module 2/3 et 3/3
BABY GYM
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GAC
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GAF | GAM
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GR
- Animateur
Module 2 et 3/3
Parkour

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE
ANIMER
MODULE 1/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Concerne l'ensemble des disciplines (GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateurs pédagogiques

- pour les départements 22 et 35 : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr [06 77 04 23 18]
- pour les départements 29 et 56 : Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com [07 69 87 44 70]

Calendrier / Lieux

Samedi 15 octobre 2022 de 10h à 19h et

Dimanche 16 octobre 2022 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger

Rue Croix aux Potiers - 35131 Chartres de Bretagne

ou

Samedi 22 octobre 2022 de 10h à 19h et

Dimanche 23 octobre 2022 de 9h30 à 17h

Gymnase Saint Mathurin

Rue Sainte Anne - 56270 Ploemeur

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

Devenir animateur ? [Cliquez ici pour en savoir +](#)

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

Contenus

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module



Contact
 Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO
ACCESS GYM GÉNÉRAL
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi **sauf** pour CD 29 --> réservation repas à prévoir auprès du CD 29

Hébergement

Merci de prendre contact directement avec les CD concernés

Calendrier / Lieux

- CD 35 | CD 22 – Du samedi 12 novembre 2022 à 10h au dimanche 13 novembre 2022 à 17h à Chartes de Bretagne
- CD 56 – Du samedi 5 novembre 2022 à 10h au dimanche 6 novembre 2022 à 17h à Lanester
- CD 29 – Dimanche 13 novembre 2022 et dimanche 8 janvier 2023 à Brest

Merci de prendre contact directement avec les Comités départementaux concernés pour la tarification et adresses de formation.

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO

ACCESS GYM GÉNÉRAL

MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin
4 allée du Haut Champ – 22440 Ploufragan

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr [06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Samedi 5 novembre 2022 de 10h à 18h et

Dimanche 6 novembre 2022 de 9h30 à 17h30

Gymnase Robert Moy

9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

▶ Repas/hébergement (*renseigner
obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2022

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

BABY GYM
MODULE 2 et 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"

Durée : 25 h

Répartition

- Module 2 : 12 h
- Module 3 : 13h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 500 €
- bénévole club : 246 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 166 € (aide régionale)

Frais de pension

Gestion individuelle

Calendrier / Lieux

Module 2 et 3 : **vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2022** (vendredi de 9h30 à 19h, samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 16h)

Complexe sportif les Omblais - Avenue de Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

QCM

Les responsables Baby Gym se déplaceront sur les départements.

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Jocelyne BAUDELOCHE - jocelyne.baudeloche@gmail.com [06 64 62 77 22]
- Solène DUFOR - dufoursolene.gym@gmail.com [06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

BABY GYM
MODULE 2 et 3/3

Contenus

- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Structuration de séances : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public
- Parentalité : permettre à l'animateur de mieux impliquer les parents dans la séance
- Musique, rythme et comptines : favoriser le développement de la coordination et de la dissociation des mouvements, grâce à l'utilisation du support musical, des jeux de rythmes et des comptines dans les séances de Baby Gym
- Méthodologie du programme Access Gym Général : mettre en œuvre les outils pédagogiques FFG en fonction du public
- Attitude de l'animateur face au référent affectif : savoir accompagner le référent affectif dans la relation avec son enfant (parentalité)
- Démarche QualiClub

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - Un QCM de 30 questions
 - Une séance pédagogique
 - Un entretien portant sur la séance pédagogique
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAC
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique
- Encadrer des séances de découverte Gymnastique Acrobatique
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAC (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base en GAC

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Effectif en formation : 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Non géré par le Comité régional

Coordonnateurs pédagogiques

- Floriane CHOTARD - floriane.chotard@hotmail.fr [06 59 38 47 35]

Calendrier / Lieux

Samedi 26 novembre 2022 de 13h30 à 19h et

Dimanche 27 novembre 2022 de 9h30 à 17h

Rue Pierre de Coubertin - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAC
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GAC : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Approche technique et constructions des apprentissages des éléments suivants en fonction des capacités physiques et techniques :
 - Caractéristiques générales des pyramides :
 - Positions de porteur, de voltigeur
 - Placements
 - Prises et contacts
 - Notion de tempo
 - Notions de rattrapes et de réception
- Principes de complexification des pyramides :
 - **En statique** : pyramides simples et variées utilisant des positions diversifiées de chaque partenaire : progression des montées debout sur les cuisses et les épaules, vers les positions de base (ATR, équerre, positions debout, positions horizontales) dans les mains de porteur, les changements de positions de base de porteur (descente assise, descente grand écart)
 - **En dynamique** : les éléments accompagnés, les premiers éléments avec envol : le tempo (synchronisation des actions préparatoires à l'impulsion) conduisant à la réalisation des chandelles sous toutes ses formes, les premières rotations transversales et longitudinales
 - **Élément de Sol** : souplesses avant/ arrière, roulade arrière ATR, valse, roue, rondade, saut de mains, flip arrière

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation par évaluation formateur en situation pédagogique
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 21 h

Effectif en formation : 30 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 420 €
- bénévole club : 120 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique-nique pour le vendredi midi
- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif nuit / pdj : 23 €
- Tarif pension complète du module : 96,40 €

Hébergement

Auberge de jeunesse
41 rue Victor Schoelcher - 56100 Lorient

Calendrier / Lieux

Vendredi 24 février 2023 à 10h au
Dimanche 26 février 2023 à 17h

Gymnase spécialisé
Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 JANVIER 2023

Coordonnateurs pédagogiques

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr [06 77 04 23 18]

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GAF : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les agrès féminins, au trampoline et en préparation gymnique :
 - Saut : technique de course, liaison course-impulsion, franchissement lune
 - Barres : Prise d'élan, balancés, bascule, tour d'appui arrière
 - Poutre : appuis spécifiques, déplacements, ATR, roue, souplesse avant, arrière, tic tac
 - Sol : ATR, saut de mains, roue, rondade, flip arrière, flip avant, salto avant, salto arrière
 - Trampoline : apprentissage des sauts et des positions de base / Part Method
 - Préparation gymnique : pivots, sauts gymniques (tour en l'air, cabriole, grand jeté, sissonne)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques - espace

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 21 h

Effectif en formation : 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 420 €
- bénévole club : 120 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète du module :
chambre twin : 77,60€/pers
chambre single : 90,55 €/pers

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin
4 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr [06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Dimanche 8 janvier 2023 (10h à 17h)

ET

Lundi 13 février et mardi 14 février 2023 (10h à 17h)

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ [Formation : extranet du site \[ffgym.fr\]\(http://ffgym.fr\) \[onglet Formation / Gestion des sessions\]](#)
- ▶ [Repas/hébergement \(*renseigner obligatoirement le formulaire*\)](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 DÉCEMBRE 2022

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les 5 engins :
 - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
 - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
 - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
 - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
 - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR
MODULE 2/3 et 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1 - Animer"

Durée : 14 h [module 2] + 14h [module 3]

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : selon tarif pro en vigueur. Contacter le Comité Bretagne Gymnastique
- bénévole club : 80 € par module
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale) par module

Frais de pension

Gestion individuelle

Calendrier / Lieux

Module 2 : jeudi 3 et vendredi 4 novembre 2022

(10h30 à 17h30)

Module 3 : samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022

(10h30 à 17h30)

Complexe sportif Les Omblais

Avenue de Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

[Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 5 OCTOBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR
MODULE 2/3 et 3/3

Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de la mise en œuvre des séances :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Caractéristique des publics

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*) possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

- Aide animateur
- Recyclage juge
Niveau 1,2 et 3
GR
- Recyclage juge
Niveau 1
GAF
- Recyclage juge
Niveau 2
GAF
- Recyclage juge
Niveau 1
GAM
- Recyclage juge
Niveau 2
GAM
- Baby gym
Expression corporelle de 15 mois à 6 ans
- GAM
Le cercle aux arçons

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 14 ans minimum
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 20 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Devenir animateur ?

[Cliquez ici pour en savoir +](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- AGA : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr
- GR : Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
- Baby Gym : Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com

Calendrier / Lieux

1 journée au choix

AGA : Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements.

- CD 35 – Samedi 12 novembre 2022, de 10h à 19h, à Chartres de Bretagne
- CD 22 – Dimanche 20 novembre 2022, de 10h à 19h, à Guingamp
- CD 56 – Samedi 5 novembre 2022, de 10h à 19h, à Lanester
- CD 29 – Dimanche 13 novembre 2022, de 10h à 19h, à Brest

GR : Dimanche 6 novembre 2022, de 9h30 à 17h à Plérin

Baby Gym : Samedi 19 novembre 2022, de 9h30 à 17h, à Betton (Complexe sportif des Omblais)

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

Contenus

Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :

- Présentation du programme Access Gym Général
- Méthodologie d'animation de l'échauffement
- Méthodologie de mise en oeuvre des circuits techniques
- Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
- Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité

Pour la Baby Gym :

- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

RECYCLAGE JUGES

GR
NIVEAU 1, 2 et 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1, 2 ou 3 GR
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Effectif en formation : 80 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Remarque

Si les juges ne sont pas disponibles pour cette session, ils ont la possibilité de se rendre sur une autre région (il conviendra de vous rapprocher du Comité régional organisateur et d'en informer la responsable des juges) ou de participer aux prochaines formations de juges sur leur niveau.

Nous attirons l'attention des juges niveau 3 sur cette dernière possibilité, il n'y aura pas de formation niveau 3 cette année. Ils pourront participer à la formation niveau 2 mais ils ne seront recyclés que sur l'équivalent du niveau 2 et ne pourront officier au-delà du niveau 2 avant la saison prochaine après avoir suivi la formation niveau 3.

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com - 06 63 42 04 99

Calendrier / Lieux

Samedi 24 septembre 2022 de 9h30 à 19h30

Dimanche 25 septembre 2022 de 9h à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 SEPTEMBRE 2022

RECYCLAGE JUGES

GR
NIVEAU 1, 2 et 3

Contenus par niveau

Niveau 1

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20) (se reporter au règlement technique)
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C (se reporter au règlement technique)

Niveau 2

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Exécution artistique des Individuels : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) des Individuels : Code FIG
- Difficultés Engins (DA) des Ensembles Fédéral B e C

Niveau 3

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Exécution artistique des Individuels et des Ensembles : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) des Individuels et des Ensembles : Code FIG
- Difficultés Engins (DA) des Individuels et des Ensembles : Code FIG

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG version du 25.04.2022
- Lettre GR 2022/2023
- Carnet de juge

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action
- Quizz



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

RECYCLAGE JUGE

GAF
NIVEAU 1

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAF
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- se renseigner auprès du Comité départemental concerné

Coordonnateurs pédagogiques

- CD 35 – Justine LE SAUX - justinesaux400@gmail.com
- CD 22 – Claire MURIER - claire.murier@gmail.com
- CD 29 – Catherine DERRIEN - catherine.perdrieau@laposte.net
- CD 56 – Maureen BOUVIER - maureen.bouvier56@laposte.net

Calendrier / Lieux

Organisé par les Comités départementaux conjointement aux formations N1.

PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements

- CD 22 - [date et lieu en attente]
- CD35 – 7 janvier 2023 à Rennes
- CD 29 – 27 novembre 2022 à Brest
- CD 56 – 20 novembre 2022 [lieu à déterminer]

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 5 OCTOBRE 2022

Contenus

- Évaluation des programmes Fédéral A et B
- Modalités de calcul de la note de départ Fédéral A et B
- Exécution tous programme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- La brochure technique nationale GAF 2022 - 2023
- Programme GAF - Edition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGE

GAF
NIVEAU 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAF
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- se renseigner auprès du Comité départemental concerné

Coordonnateurs pédagogiques

- CD 35 – Justine LE SAUX - justinesaux400@gmail.com
- CD 22 – Claire MURIER - claire.murier@gmail.com
- CD 29 – Catherine DERRIEN - catherine.perdrieau@laposte.net
- CD 56 – Maureen BOUVIER - maureen.bouvier56@laposte.net

Calendrier / Lieux

Organisé par les Comités départementaux conjointement aux formations N2.

PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements

- CD 22/CD35 – 23 octobre 2022 à Rennes
- CD 29 – 20 novembre 2022 à Brest
- CD 56 – 2 octobre 2022 à Larmor Plage, base nautique Kerguelen

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ programme performance
- Exécution tous programme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2022 - 2023
- Programme GAF - Edition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGE

GAM
NIVEAU 1

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Calendrier / Lieux

Dimanche 27 novembre 2022, de 9h30 à 17h
OU

Samedi 7 janvier 2023, de 10h à 19h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 NOVEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Contenu

- Évaluation des programmes Fédéral A et B et imposés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- La brochure technique nationale GAM 2022 - 2023
- Le code FIG 2022-2024
- Programme GAM - Edition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGE

GAM
NIVEAU 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Calendrier / Lieux

Dimanche 27 novembre 2022, de 9h30 à 17h
OU

Samedi 7 janvier 2023, de 10h à 19h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 NOVEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ programme performance
- Exécution tous programme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAM 2022 - 2023
- Programme GAM - Edition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

FORMATION CONTINUE

BABY GYM | EXPRESSION CORPORELLE DE 15 MOIS À 6 ANS

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Avoir des connaissances théoriques sur l'activité et l'expression corporelle
- Être capable de construire des séquences d'expression corporelle pour les 15 mois-6 ans dans le cadre de séance de BabyGym
- Enrichir les séances et les séquences de prise en mains et/ou la séquence expression et motricité fine

Public et pré-requis

- Avoir une licence FFG valide
- Posséder un diplôme d'encadrement gymnique BabyGym (Animateur certifié Petite Enfance, CQP AAG Mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance, BP AGFF, BEESAG, BEES GAM/GAF/GR, DEJEPS AGA/AGE)
- Encadrer dans la structure des groupes BabyGym

Effectif en formation : 4 à 15 participants

Durée : 14 heures réparties sur 2 jours

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension et d'hébergement

135 € en pension complète

Prévoir pique-nique pour le lundi midi (et pour le mardi pour les stagiaires ne réservant pas l'hébergement)

Calendrier / Lieux

Lundi 17 avril 2023, de 10 h à 18 h et

Mardi 18 avril 2023, de 9h à 17h

Maison des Sports - rue de la Madeleine
22300 Lannion

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

▶ Repas/hébergement (*renseigner **obligatoirement** le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 17 MARS 2023

Coordonnateur pédagogique

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com

FORMATION CONTINUE

BABY GYM | EXPRESSION CORPORELLE DE 15 MOIS À 6 ANS

Contenu

- Rappel sur les spécificités du public BabyGym 15 mois – 6 ans
- Rappels règlementaires de l'encadrement BabyGym
- Définition de l'expression corporelle et application à la BabyGym
- Découverte des activités d'expression corporelle
- Préparation, animation, observation et remédiations lors de séquences de mise en situation avec ou sans le référent affectif
- Prévention santé spécifique au public enfant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (cours théorique)
- Salle spécialisée
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par le Comité de Bretagne de gymnastique et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

GAM

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Artistique Masculine : "Le cercle aux arçons".

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Améliorer l'approche méthodologique du cercle aux arçons
- Passer le cap du M1 à M3 aux arçons avec nos jeunes gymnastes
- Accéder aux mouvements M5 et M6 aux arçons, porte d'entrée pour le libre

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFG de la saison en cours
- Entraîneur professionnel et bénévoles engagés dans la pratique compétitive de performance

Effectif en formation : 20 maximum

Durée : 11 heures réparties sur 3 jours

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible AFDAS.
Contactez le Comité régional pour connaître le tarif et les modalités en vigueur.
- Bénévoles : 120 €
- Bénévoles club Qualiclub : 60 €

Frais de pension et d'hébergement

Prise en charge possible pour les entraîneurs salariés (se renseigner)

Pension complète : 90 €

Calendrier / Lieux

Du vendredi 21 avril au dimanche 23 avril 2023

Salle de gymnastique L'Acropole
Boulevard des Déportés - 35300 Fougères

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Renseignements entraîneurs professionnels
[cliquez ici.](#)

Inscription
[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription
AVANT LE 9 AVRIL 2023

Coordonnateur pédagogique

- Loïc LEFEUVRE - lefeuvre.cr05@gmail.com [06 98 03 39 47]

Programme

- Approche biomécanique des arçons (Loic Lefeuvre)
- Table ronde avec nos experts Florent Morel / Philippe Jolivet | "L'approche pédagogique aux arçons oui mais comment passer de 1 cercles à 10, 20 cercles ?"
- Séance à Thème, animée par Florent Morel et Loic Lefeuvre (échauffement, prévention, atelier péda, circuit d'apprentissage)
- Comment être ludique aux arçons, Philippe Jolivet et Loic Lefeuvre

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes
- La formation sera assurée par :
 - Florent MOREL
 - Philippe JOLIVET
 - Loïc LEFEUVRE

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



FORMATION DES JUGES

● Juge
Niveau 2
GAF

● Juge
Niveau 3
GAF

● Juge
Niveau 1
GAM

● Juge
Niveau 2
GAM

● Juge
Niveau 3
GAM

● Juge
Niveau 1
GR

● Juge
Niveau 2
GR

● Juge
Niveau 1
AERO

● Juge
Niveau 2
AERO

● Juge
Niveau 3
AERO

● Juge
Niveau 1
TR

● Juge
Niveau 2
TR

● Juge
Niveau 1 et 2
TEAMGYM

● Juge
Niveau 1
GAC

● Juge
Niveau 2
GAC



FORMATION DES JUGES

NIVEAU 1,2 et 3 | GR

NIVEAU 1 et 2 | GAM

Niveau 2 | GAF

Objectifs

Acquérir les compétences pour juger les compétitions en gymnastique au regard du niveau visé

Contenus

- Règlements techniques
- Code correspondant au niveau concerné
- Gestion du jugement en compétition

Méthode utilisée

- Méthodes pédagogiques - Formation en présentiel
- Moyens techniques - Echanges - Etude de cas - Mise en situation
- Méthode d'évaluation - Examen (théorique et pratique)

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
GAM	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Pas de session	Pas de session
GAF	Comités départementaux	Comité Bretagne	Pas de session	Pas de session
GR		Comité Bretagne		FFG
AÉRO		FFG		
GAC		FFG		
TRA		FFG		
TU		FFG		
TEAM GYM		FFG		

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAF

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ Programme performance (Note Technique-Bonifications-Pénalités) ;
- de retranscrire les mouvements en symbolique ;
- de calculer une note exécution sur toute les programmes.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAF
- L'entrée directement en N2 est possible uniquement pour des personnes suffisamment expérimentées. Ces candidats devront suivre en complément le stage 1 du niveau 1.
- Avoir 14 ans dans l'année sportive
- Suivre la totalité de la formation
- Les candidats mineurs devront impérativement se munir de leur autorisation parentale
- Participer au module "Programme Performance Poussine"

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Prendre contact directement avec les CD concernés

Coordonnateurs pédagogiques

- Responsables départementaux
- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com

Calendrier / Lieux**CD 29/ CD 56**

- 1er et 2 octobre 2022 (56)
- 19 et 20 novembre 2022 (Brest)

CD 22/35

- 22 et 23 octobre 2022 (Rennes)
- 27 novembre 2022
- 10 décembre 2022

2 week-end de formation, organisés dans les départements

Examen 11 décembre 2022, dans les départements

Déroulement

- Samedi de 14h00 à 19h00
- Dimanche de 9h30 à 17h00
- Examen de 9h30 à 12h30

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 25 SEPTEMBRE 2022

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2022-2023
- Programme GAF - édition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Epreuve théorique : questions sur 50
- Epreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 110 points (note éliminatoire théorie 24)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, régionales et regroupement en :

- Exécution

Le juge niveau 1 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'évaluer l'exécution ;
- de retranscrire les éléments en symbolique de base ;
- d'identifier les difficultés A et B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Possibilité de passer le N1 et le N2 la même saison sous réserve d'avoir l'âge requis
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateurs pédagogiques

- Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Calendrier / Lieux

Samedi 26 novembre 2022 de 10h à 19h et
Dimanche 27 novembre 2022 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 7 janvier 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 17h00

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (renseigner **obligatoirement**
le formulaire).

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 NOVEMBRE 2022

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux. Programmes concernés :
 - Imposés
 - Fédéral A
 - Fédéral B
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A à B des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- La brochure technique nationale GAM 2022-2023
- Programme GAM - Edition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 40 questions --> admission (60%)
- Épreuve pratique : 24 vidéos --> admission (70%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ imposé (Note Technique-Bonifications-Pénalités)
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- d'identifier les difficultés A à C

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Calendrier / Lieux

Samedi 26 novembre 2022 de 10h à 19h et
Dimanche 27 novembre 2022 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 7 janvier 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 PLOUFRAGAN

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner **obligatoirement** le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 NOVEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux. Programmes concernés :
 - Imposés
 - Fédéral A et Fédéral B
 - National B
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A-C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAM 2022-2023
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 60 questions --> admission (70%)
- Épreuve pratique : 44 vidéos --> admission (60%)

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ FIG
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- d'identifier les difficultés A à C, A à D et principales E

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15 € chaque
- Pension complète : 62 €

Calendrier / Lieux

Samedi 3 décembre 2022 de 10h à 19h et
Dimanche 4 décembre 2022 de 9h30 à 16h30h

MFR - 14, Les Rabinardières
35760 SAINT- GREGOIRE

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner **obligatoirement** le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 23 NOVEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

- Patrice PINEAU - pineau.patrice@yahoo.fr

Contenu

L'évaluation des programmes

- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- La symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Les difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAM 2022-2023
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 80 questions --> admission (70%)
- Épreuve pratique : 44 questions --> admission (70%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 ou niveau 2 Teamgym
Formation + Examen

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Prérogatives du juge avant 15 ans : le candidat âgé de 14 ans ne pourra juger qu'en tant que juge niveau 1 jusqu'à ses 15 ans révolus, indépendamment de ses résultats à l'examen.

A ses 15 ans révolus, le logiciel sera mis à jour avec le niveau obtenu à l'examen.

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non organisé par le Comité Régional

Calendrier / Lieux

Samedi 22 octobre 2022 de 9h30 à 18h et
Dimanche 23 octobre 2022 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 19 novembre 2022 de 9h30 à 18h et
Dimanche 20 novembre 2022 de 9h30 à 17h00

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 22 OCTOBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

- Jessica CAMELIN - jessica.camelin@gmail.com

Contenu

- Diverses règles d'organisation des compétitions
- Les différentes catégories
- Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
- Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection
- Brochure des programmes :
- Fonctions des juges à l'exécution
- Calcul de la note
- Les pénalités du juge arbitre
- Notation de la difficulté d'exercices par agrès
- Valeur des éléments
- Terminologie
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de l'exécution des exercices par agrès
- Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- Maîtrise des déductions,
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de la composition des exercices par agrès
- Maîtrise des déductions
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Avoir imprimé et lu la réglementation technique TEAMGYM 2021-2022
- Avoir imprimé et lu le code de pointage & annexes TEAMGYM 2021-2025 (dans sa version à jour qui sortira le 27 septembre sur le site de la FFGym)

Les documents sont disponibles sur le site www.ffgym.fr rubrique « mon espace licencié » / compétition / Base documentaire TEAMGYM.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Niveau 1 :
 - QCM 80 question = obtention minimum 50 points
 - Pratique 160 points = obtenir minimum 100 points
- Niveau 2 :
 - QCM 80 question = obtention minimum 55 points
 - Pratique 160 points = obtenir minimum 115 points



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAF

Le juge niveau 3 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ Programme performance, Fédéral et CODE FIG aménagé ;
- de retranscrire les mouvements en symbolique ;
- de calculer une note exécution sur toute les programmes ;
- de diriger un jury ;
- de maîtriser l'écriture symbolique.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAF
- Avoir 16 ans dans l'année sportive
- Suivre la totalité de la formation
- Les candidats mineurs devront impérativement se munir de leur autorisation parentale.

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques - module 1 uniquement

- salarié OPCA : 160 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais pédagogiques - module 2

- cf courrier regroupement

Frais de pension

Non géré par le Comité Bretagne de Gymnastique

Coordonnateurs pédagogiques

- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com
- Justine LE SAUX - justinesaux400@gmail.com

Calendrier / Lieux

MODULE 1 | FORMATION

Samedi 12 novembre (accueil 10h, début de la formation 10h30, fin de la formation 19h) et **dimanche 13 novembre**, 9h à 17h [*lieu à déterminer*]

MODULE 2 | FORMATION + EXAMEN

Samedi 26 novembre et **dimanche 27 novembre 2022**, à Avoine (*courrier regroupement à venir*)

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 11 NOVEMBRE 2022

Contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C-D + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement
- Note de difficulté : calculer la valeur de difficulté, reconnaître les exigences de composition et les valeurs de liaison les plus fréquentes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2022-2023
- Programme GAF - édition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Epreuve théorique : questions sur 50
- Epreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 115 points (note éliminatoire théorie 24)

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 Gymnastique Aérobic
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Il devra maîtriser les didacticiels de Fédéral A et connaître la symbolique des éléments qui s'y rapportent.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

Durée : 16 heures 30 (examen compris)

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 26 novembre 2022 de 10h à 19h

et

Dimanche 27 novembre 2022 de 9h30 à 17h

Trevisquin - 2 rue Bossuet - 29290 Saint-Renan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique [FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 NOVEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

Contenus

Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGym

- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- La brochure technique nationale GAM 2022-2023
- Programme GAM - Edition septembre 2022
- Règlement Technique Aérobic du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés via le lien du paragraphe aide pour les imposés de la base documentaire :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Aerobic

Paragraphe "aide pour les imposés"

lien "consultez les mouvements de gymnastique Aérobic"

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 20 vidéos sur 200 points
- Admission : 200 points sur 250

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 Gymnastique Aérobic
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit poser une note d'exécution (note E) et d'artistique pour les niveaux de pratique nationale et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Il devra maîtriser les didacticiels exécution et artistique national.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme de niveau 1
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Avoir validé 2 jugements en compétition
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 10h à 18h15

et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 14h45

Espace Trevisquin - 2 rue Bossuet
29290 Saint-Renan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : [Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 5 JANVIER 2023

Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

Contenu

- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles (Nat B)
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique Aérobic du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 20 vidéos sur 200 points
- Admission : 200 points sur 250

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 Gymnastique Aérobic
Formation + Examen

Le juge niveau 3 doit poser une note d'exécution (note E) et d'artistique en national ainsi qu'une note de juge arbitre et difficulté en Nat B, et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme de niveau 2
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans)
- Avoir validé 2 jugements en compétition
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 10h à 19h30

et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 16h30

Espace Trevisquin - 2 rue Bossuet
29290 Saint-Renan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 5 JANVIER 2023

Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

Contenu

- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatique du Nat B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique Aérobie du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 30 vidéos sur 300 points
- Admission : 280 points sur 350

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution Technique ;
- difficultés Corporelles des Individuels Fédéral et Ensembles Fédéral B et C.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h à 16h30

ET

Samedi 4 février 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 5 février 2023 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

▶ Repas/hébergement (*renseigner
obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 DÉCEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN-NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Contenu

Généralités code FIG

- Exécution technique des individuels et des ensembles
- DB des programmes "Individuels Fédéral" et "Ensembles Fédéral B et C"
- Règlementation des Coupes Formation

ATTENTION : afin de faire davantage de pratique durant les journées de formation, les candidats doivent apprendre dans le code FIG avant de participer au 1er WE :

- les pages 5 à 15 (généralités des individuels)
- les pages 130 à 142 (généralités des ensembles)
- les pages 112 à 116 et page 128 (exécution, fautes techniques des individuels)
- les pages 210 à 215 et page 225 (fautes techniques des ensembles)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Lettre GR n°1
- le code FIG 2022-2024
- la brochure technique nationale GR 2022-2023
- la brochure des Coupes Formations
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution artistique Individuel et Ensembles ;
- difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuels et ensembles Fédéral B et C.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être en possession du diplôme Juge N1
- Avoir jugé au moins 3 compétitions depuis l'obtention du niveau 1
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h à 16h30

ET

Samedi 4 février 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 5 février 2023 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

► Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► Repas/hébergement (renseigner
obligatoirement le formulaire).

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 DÉCEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Contenu

- Notation complète des individuels (code FIG et aménagements FFG)
- Notation DA des ensembles Fédéral B et C

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- la lettre GR n°1
- le code FIG 2022-2024
- la brochure technique nationale GR 2022-2023
- le livret de juge
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 TR
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions de la filière fédérale (Note E, Note D, HD) (déplacement horizontal).

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité régional
Prévoir pique-nique pour les repas de midi

Calendrier / Lieu

Samedi 3 décembre 2022 de 14h à 19h
ET

Dimanche 4 décembre 2022 de 9h30 à 17h00

Examen : dimanche 4 décembre, après-midi

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bat B
4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](http://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

- Gwendal COSTE - gwendal.coste@laposte.net

Contenu

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL	REGLEMENT TECHNIQUE	CODE FIG
<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo de 5 éléments, puis 10 éléments, d'exercices allant jusqu'à 3,0 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation du règlement technique FFGym pour : <ul style="list-style-type: none"> La généralité La filière Fédérale Aménagements français du Code FIG Connaissance générale du déroulement d'une compétition Caractéristiques d'un exercice 	<ul style="list-style-type: none"> Fonctions des juges E Calcul d'une note et d'un score Les pénalités Cas d'interruption Illustrations du Code FIG pour l'aide à l'exécution

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024 (principes de jugement)
- La brochure technique nationale TR 2022-2023 + lettre FFG en cours

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 30 questions
- Épreuve pratique : 24 vidéos
- Admission : 51%

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Formation + examen

Obtention du diplôme de juge niveau 2 TR

Le juge niveau 2 doit être capable de juger

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL (HD)	REGLEMENT TECHNIQUE
<ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre les éléments d'un exercice Connaître les fautes d'exécution en respect des illustrations du Code FIG Connaître les pénalités à appliquer pour la stabilité Connaître les différentes pénalités appliquées par les juges E 	<ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre les éléments de base et les doubles rotations Connaître la valeur des éléments Connaître la terminologie numérique Notation jusqu'à 7,5 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître la répartition géographique des déductions à appliquer Connaître les principes de notation du HD 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissance générale du déroulement d'une compétition Connaissance des exigences de la filière Fédérale Connaissance des caractéristiques de la filière Nationale Connaître la composition d'un jury Connaître les caractéristiques d'un exercice Connaître les règles de qualifications, finales et étapes de sélection Connaître les aménagements français du code FIG

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 heures**Effectif en formation :** 15 stagiaires**Frais pédagogiques**

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité régional

Prévoir pique-nique pour les repas de midi

Coordonnateur pédagogique

- Gwendal COSTE - gwendal.coste@laposte.net

Calendrier / Lieu**Samedi 3 décembre 2022** de 14h à 19h
ET**Dimanche 4 décembre 2022** de 9h30 à 17h00**Examen : dimanche 4 décembre**, après-midi

Comité de Bretagne de Gymnastique

Cap Nord - Bat B

4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)**Inscription**

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2022

Contenu

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL	REGLEMENT TECHNIQUE	CODE FIG
<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédéral (et National quand cela est possible) 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation du règlement technique FFGym pour : <ul style="list-style-type: none"> La généralité La filière Fédérale La filière Nationale Aménagements français du Code FIG Connaissance générale du déroulement d'une compétition Caractéristiques d'un exercice 	<p>Même contenu que le niveau 1 + :</p> <ul style="list-style-type: none"> Fonctions des juges D (difficulté) Fonctions des juges HD (déplacement horizontal) et Temps de vol (TV)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024 (principes de jugement)
- La brochure technique nationale TR 2022-2023 + lettre FFG en cours

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 30 questions
- Épreuve pratique : 26 vidéos
- Admission : 56 %

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 Gymnastique Acrobatique
Formation + Examen

Le juge niveau 1 permet de juger : l'exécution et l'artistique des exercices du niveau de pratique fédérale.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

Durée : 21 heures (examen compris)

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 13h à 19h

et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 17h30

et

Dimanche 15 janvier 2023 de 9h30 à 17h30

Examen le samedi 28 janvier 2023 de 14h à 16h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bâtiment B - 4 allée Marie Berhaut
35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
[Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 4 JANVIER 2023

Coordonnateur pédagogique

- Thibaud HUCHARD - thibaud.huchard@gmail.com

Contenu

- Connaissance des filières de compétition
- Organisation des compétitions du niveau de pratique Fédéral
- Engagements aux compétitions du niveau de pratique Fédéral
- Composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Rôle et organisation du jury d'exécution
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Rôle et organisation du jury artistique du niveau de pratique Fédéral
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique Fédéral
- Mode de calcul des notes
- Méthode d'écriture des pénalisations (symbolique des éléments)
- Pratique de jugement
- Technique des éléments de base

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique GAC du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions
- Épreuve pratique : sur 120 points
- Admission : cf barème brochure nationale des juges 2022/2024

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 Gymnastique Acrobatique
Formation + Examen

Le juge niveau 2 permet de juger : l'exécution, l'artistique et la difficulté des exercices de filières
Fédéral B, Fédéral A et National B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Pas d'obligation d'être déjà titulaire du diplôme de Niveau 1
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

Durée : 21 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 7 janvier 2023 de 13h à 19h

et

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h30 à 17h30

et

Dimanche 15 janvier 2023 de 9h30 à 17h30

Examen le samedi 28 janvier 2023 de 14h à 16h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bâtiment B - 4 allée Marie Berhaut
35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
[Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 4 JANVIER 2023

Coordonnateur pédagogique

- Thibaud HUCHARD - thibaud.huchard@gmail.com

Contenu

- Connaissance des filières de compétition
- Rôle des différents juges et organisation du jury
- Organisation des compétitions de la filière National B
- Engagements aux compétitions de la filière National B
- Les pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B
- Les pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Connaissance des pénalités d'exécution (approfondissement)
- La valeur artistique d'un exercice
- Connaissance de la notation à l'artistique en filières Fédéral A & B et National B
- Méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique)
- Pratique de jugement
- Technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à National B)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique GAC du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 60 questions
- Épreuve pratique : sur 130 points
- Admission : cf barème brochure nationale des juges 2022/2024



VIE ASSOCIATIVE

- Diversifier ses sources de financement
- Gestion de projet
- Comptabilité
- Contrat de travail & rémunération
[Gestion des ressources humaines]
- Communication

DIVERSIFIER SES SOURCES DE FINANCEMENT

VIE ASSOCIATIVE | SPONSORING | MECENAT

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Développer la stratégie commerciale par le partenariat
- Définir des offres de partenariat en adéquation avec son club, son sport et son environnement
- Déterminer les cibles
- Identifier les techniques de négociation
- Rédiger une plaquette commerciale
- Démarcher les entreprises

Public et pré-requis

- Connaissance du fonctionnement d'un club
- Pas de pré-requis

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*

NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Calendrier / Lieux

Samedi 28 janvier 2023, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici](#).

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 DECEMBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

- Pierre-Yves GIFFARD - developpement@ffgymbretagne.com - 06 30 72 34 58

DIVERSIFIER SES SOURCES DE FINANCEMENT

VIE ASSOCIATIVE | SPONSORING | MECENAT

Contenus

Le partenariat est une offre commerciale spécifique au sport et aux événements sportifs. La formation propose aux associations sportives d'identifier les tendances et les pratiques du partenariat afin d'en comprendre les mécanismes pour développer une offre commerciale cohérente auprès de partenaires.

Conduire les dirigeants de club à construire des relations commerciales avec leurs partenaires autour d'une offre de produits et services en cohérence avec son projet de club. Approche théorique, méthodologique, pratique et pragmatique à partir d'exercices, de mises en situation, et de confrontations des expériences des participants et adaptées en fonction de la formation dispensée.

Documents à prévoir

Matériel de prise de notes, ordinateur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Liens vers les ressources utiles (outils, lectures...)

La formation sera assurée par Arnaud Roussel – Fondateur spécialiste de COMITI solution club possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

• Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- ▶ Evaluation des acquis en début en formation :
 - Questionnaire individuel ou lors d'un questionnaire des prérequis
- ▶ Evaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques :
 - Une évaluation des capacités est conduite lors des mises en situations et exercices.
- ▶ Evaluation de l'action de formation :
 - Questionnaire individuel ou lors d'un questionnaire des acquis
 - Une évaluation à chaud sera conduite et permettra de mesurer le niveau de satisfaction immédiate des participants

Validation : Certificat de réalisation



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

GESTION DE PROJET

VIE ASSOCIATIVE

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Connaître la méthodologie de gestion de projet
- Savoir mettre en place une stratégie de développement d'un projet

Le stagiaire en formation de gestion de projet pourra mettre en œuvre dans son association la méthodologie utilisée.

Public et pré-requis

- Pas de pré-requis

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

** OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*
NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Calendrier / Lieux

Proposition de dates :

- **Samedi 7 janvier 2023**

OU

- **Dimanche 8 janvier 2023**

OU

- **Samedi 28 janvier 2023**

OU

- **Dimanche 29 janvier 2023**

En fonction du nombre et de la provenance des inscrits, les stagiaires seront regroupés sur les départements (35/22 - 29/56).

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici.](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 DECEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Pierre-Yves GIFFARD - developpement@ffgymbretagne.com - 06 30 72 34 58

GESTION DE PROJET

VIE ASSOCIATIVE

Contenus

- Méthodologie de projet
- Etudes de cas
- Mises en situation concrètes
- Questions/réponses

Documents à prévoir

Matériel de prise de notes, ordinateur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques Power Point et vidéo d'études de cas

La formation sera assurée par l'équipe technique régionale possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité :

- Annick Durny [Maitre de conférences à l'université de Rennes 2]
- Pierre-Yves Giffard [Agent de développement du Comité de Bretagne de Gymnastique]

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation)
- Questionnaire de satisfaction



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

LA COMPTABILITÉ DE MON CLUB

VIE ASSOCIATIVE

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir organiser la comptabilité de son club ou d'un comité
- Sensibiliser et mettre en application les principes comptables
- Être capable d'interpréter les documents comptables de son club ou d'un comité (Compte de résultat, bilan, journal)
- Sensibiliser sur le fonctionnement du Plan Comptable Associatif
- Être capable de mettre en place une comptabilité par projets (analytique)
- Être capable réaliser le suivi bancaire
- Sensibiliser sur les notions d'amortissements, de charges et produits constatés d'avance, de dettes et créances.
- Être capable de réaliser le budget prévisionnel de son club ou d'un comité.
- Être capable de choisir le logiciel adapté à ses besoins

Public et pré-requis

- Être dirigeant d'un club ou d'un comité ou en phase d'en devenir
- Être salarié d'un club ou d'un comité souhaitant approfondir ses connaissances en comptabilité associative

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*

NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Calendrier / Lieu

Lundi 23 janvier 2023, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici.](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 DECEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Pierre-Yves GIFFARD - developpement@ffgymbretagne.com - 06 30 72 34 58

FORMATION COMPTABILITE DE MON CLUB

VIE ASSOCIATIVE

Contenu

- Présentation de la formation
- Savoir organiser la comptabilité de son club et d'un comité (classement, archivage et numérotation des factures, rôle du (de la) trésorier(ère))
- Les obligations comptables de son association
- Choisir entre la comptabilité de trésorerie et la comptabilité d'engagement
- Présentation du plan comptable associatif : principe et intérêt pour le (la) trésorier(ère)
- Apprendre à lire et présenter un compte de résultat et un bilan pour son Assemblée Générale
- La comptabilité analytique (comptabilité par projets) : pourquoi et comment la mettre en place ?
- Le suivi bancaire : pourquoi et comment le réaliser ?
- Découvrir quelques notions comptables utiles au fonctionnement d'un club ou d'un comité (amortissements, de charges et produits constatés d'avance, de dettes et créances).
- Créer le budget Prévisionnel de son club ou d'un comité
- Comment choisir un logiciel adapté aux besoins de son club ou d'un comité (budget, fonctionnalités, compétences, ...)

Documents à prévoir

Matériel de prise de notes, ordinateur portable

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par Nicolas Lucquiaud, co-créateur du logiciel BasiCompta.fr, possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CONTRAT DE TRAVAIL & REMUNERATION

VIE ASSOCIATIVE | GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Choisir un contrat de travail adapté à son activité
- Connaître les différents contrats de travail
- Savoir définir le temps de travail effectif
- Organiser le temps de travail d'un salarié

Public et pré-requis

- Dirigeants, bénévoles ou salariés d'associations
- Pas de pré-requis

Durée : 7 heures (2 ateliers de 3h15 + 2x15 min de pause)

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*

NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Calendrier / Lieux

Propositions de date :

- Lundi 27 février 2023
- ou
- Lundi 13 mars 2023

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici.](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 DECEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Pierre-Yves GIFFARD - developpement@ffgymbretagne.com - 06 30 72 34 58

CONTRAT DE TRAVAIL & REMUNERATION

VIE ASSOCIATIVE | GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Contenu

1. La durée légale de 35 heures.
2. Comment calcule t'on les obligations annuelles de travail & Savoir définir le temps de travail effectif
3. Annualisation mensualisation, modulation ? clarifier la définition de ces termes et la manière de compter le temps de travail sur un cycle de travail (saison)
4. Quelques exemples de contrats de travail (les plus courants)
5. Le cdi intermittent : un contrat à privilégier pour pérenniser l'emploi
6. Pourquoi le choix du contrat de travail est déterminant lorsqu'il faut rémunérer : quel est l'impact de votre gestion du temps de travail sur le bulletin de salaire
7. Pourquoi mettre en place un planning prévisionnel sur une saison
8. Pourquoi faut-il mettre en place un outil de gestion du temps de travail (calcul)
9. Zoom sur le cdi intermittent (à ne pas confondre avec le temps partiel).
10. Le CDD : contrat à durée déterminée (à temps complet ou temps partiel, attention contrat très réglementé)
11. Autres contrats spécifiques au secteur sportif
12. Les heures complémentaires et supplémentaires : déclenchement de leur calcul, majorations - Les heures de dépassement

Documents à prévoir

- Matériel de prise de notes, ordinateur dans l'idéal avec tableur Excel ou calculatrice
- Mise à disposition de la CCNS au format numérique, grille de classifications, une fiche de poste, un contrat de travail

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Base documentaire issue de la CCNS avec remise aux participants et calendrier fourni
- Formatrice avec 15 ans d'expérience en tant que consultante en organisation et gestion dont 8 ans dans les ressources humaines. Intervenante dans des champs d'actions divers tels que le secteur économique, les associations, les institutions publiques et privés, les organismes de formation. Formation en licence RH avec des compléments en Certification gestion de la paie, Certification outils RH, Gestion administrative des entreprises, Management, Gestion du temps de travail (fonction publique) Bureautique Pack Office - PCIE start pack office

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Grille d'évaluation objectifs à atteindre et progression
- Accompagnement durant 30 jours à l'issue de la formation (questions à adresser par messagerie)
- Fin de formation : le public sera en mesure de distinguer les contrats de travail que l'on trouve dans le sport et d'évaluer ses besoins pour un recrutement optimisé & attestation de fin de formation



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

COMMUNICATION

VIE ASSOCIATIVE

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Maîtriser les bases théoriques de la communication 360
- Être en mesure de créer une stratégie de communication cohérente avec les ressources du club
- Être capable de communiquer simplement et de manière efficace sur les outils de communication digitaux
- Proposer une communication locale en phase avec les valeurs de la Fédération Française de Gymnastique

Public et pré-requis

- Elu, salarié ou bénévole impliqué au sein d'un club et en charge de sa communication

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*

NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Calendrier / Lieu

Lundi 6 février 2023, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici](#).

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 DECEMBRE 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Pierre-Yves GIFFARD - developpement@ffgymbretagne.com - 06 30 72 34 58

COMMUNICATION

VIE ASSOCIATIVE

Contenu

• Stratégie de communication

- Se poser les bonnes questions
- Etudier les différents supports de communication
- Planifier sa communication dans le temps

• Aspects pratiques et règlementaires

- Être sensibiliser aux valeurs de la FFGym et en savoir plus sur sa charte graphique
- Être informé de la réglementation sur les droits d'image et d'auteur

• La communication digitale

- Connaître les outils digitaux essentiels pour la communication digitale
- Comprendre la logique éditoriale à adopter sur Internet et les réseaux sociaux

Documents à prévoir

- Un ordinateur de préférence avec accès à internet
- (ou a minima un cahier avec règle / stylo + téléphone allant sur internet)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Formation en présentiel sur une journée (sous réserve de mesures gouvernementales liées à la situation sanitaire)
- Présentations et supports PowerPoint
- Echanges avec les participants

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Quiz pendant la formation
- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation)
- Questionnaire de satisfaction



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FINANCEMENT DES FORMATIONS



Présentation

L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

AFDAS

Délégation régionale
Bretagne – Centre Val de Loire
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

Site internet : www.afdas.com/en-region
rennes@afdas.com

afDas
DEMAIN SERA FORMATION



COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

COORDONNÉES

CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi

8h30 - 13h

14h - 17h

Téléphone : 02 23 46 73 81

Secrétariat

Martine Détriché

secretariat@ffgymbretagne.com

Comptabilité

Nadège Mick

compta@ffgymbretagne.com



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

bretagne.ffgym.fr

