COMPÉTITION GYM

Restauration sur place

16 et 17 mars 2024

PRIX D'ENTRÉE :
- 6€ non licencié
- 4€ licencié
- Gratuit -12 Ans

Selective Regionale FED A Gymnastique Artistique Feminine par Equipe

Salle Provence
1 rue de Rennes,
29200 BREST

LÉGION SAINT-PIERRE LSP BREST GYM

VILLE DE Brest

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

CLUB AFFILIÉ ARGENT

L.S.P. Brest Gym - 3, rue des quatre Pompes - 29200 Brest
☎ 02 98 49 72 02 contact@lspbrestgym.fr http://lspbrestgym.fr

CLUB LABELLISÉ

Mot de la présidente

La Légion Saint Pierre Brest Gym est heureuse de vous accueillir, les 16 et 17 mars 2024 pour la Compétition d'orientation FED A GAF et la Régionale individuelle 8-9 ans GAF.

Nous espérons que vous passerez un excellent week-end parmi nous et nous remercions d'avance tous les bénévoles, les entraîneurs et le comité d'organisation qui mettront tout en œuvre pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous remercions également la Ville de Brest, le service des sports, les services techniques pour leur précieux investissement et leur écoute lors de l'organisation de ce week-end Nous remercions également tous nos partenaires pour leur contribution.

Cette manifestation se déroulera dans le complexe sportif de Provence, 2 rue de Rennes à Brest.

Vous trouverez dans le dossier d'accueil les informations relatives au déroulement de la compétition et les modalités pratiques nécessaires à votre séjour afin qu'il soit le meilleur possible. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bon séjour à Brest et bonne compétition !

Michèle Hall

INFORMATIONS / ORGANISATION

Tous les courriers relatifs aux ouvertures de fiche club sont à envoyer à l'adresse suivante:

LSP Brest Gym
Chez Mme Gaubert
25 allée Paul Neis
29000 Quimper

Ou

LSP Brest Gym
3 route des 4 pompes
29200 BREST

Tel : Présidente : Michèle Hall : 06 62 74 13 69 (ne pas hésiter à laisser un message)
Tel trésorière : Christèle Gaubert : 06 66 36 35 18 (ne pas hésiter à laisser un message)

Ou par Mail : contact@lspbrestgym.fr / christelepennarun@gmail.com

Lieu de compétition et accès:

Complexe sportif PROVENCE
Avenue de Provence ou 2 rue de Rennes
29200 - Brest

Position GPS : 48° 24' 29.4876'' N – 4° 31' 5.4228'' W

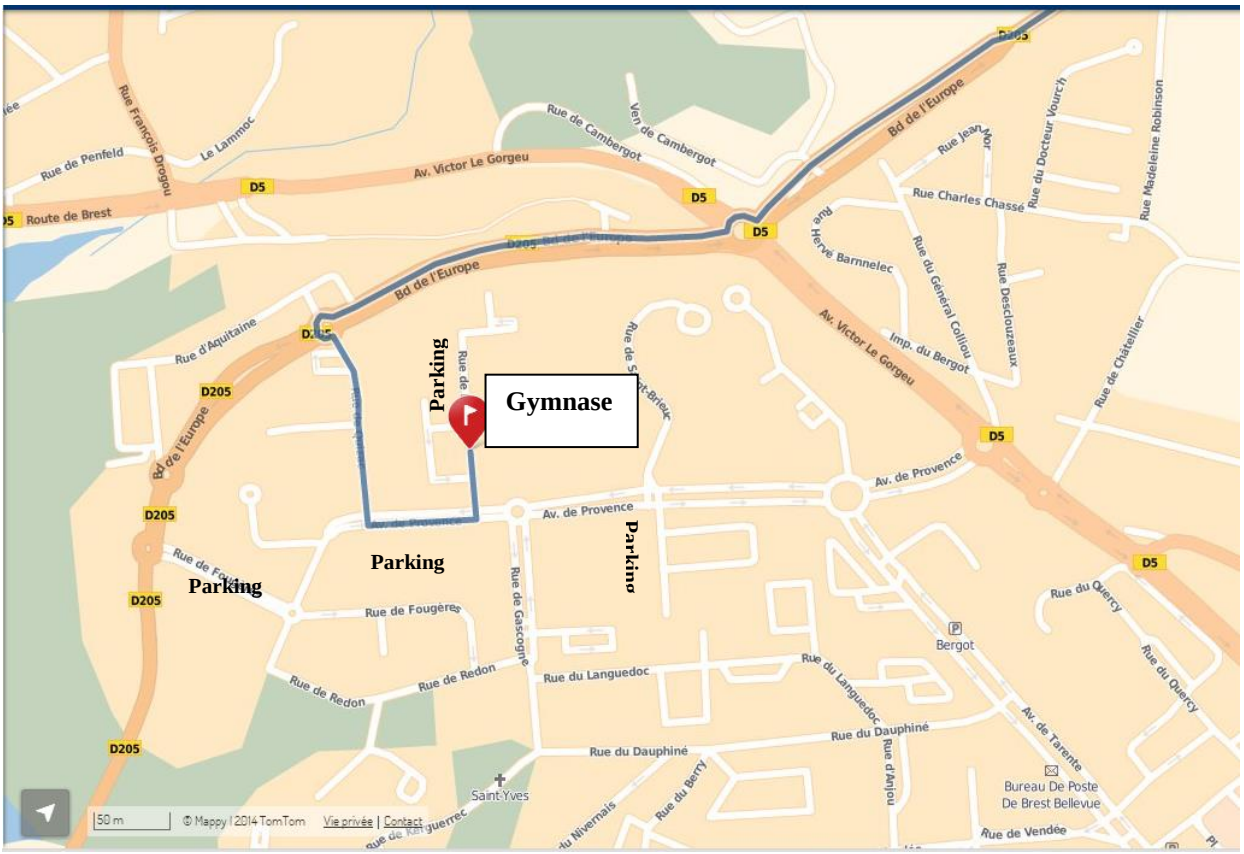
Des travaux de voirie pour l'aménagement de la future ligne de Tramway sont en cours dans le quartier. VERIFIER AVEC VOTRE GPS

Accès par la RN 12 (venant de Morlaix et plus loin):

- Aller jusqu'au bout de la RN12 (Brest centre)
- Prendre le rond point de Pen-ar-Chleuz : 1ère sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1er rond-point, prendre à gauche,
- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.

Accès par la RN 165(venant de Plougastel et plus loin vers le sud) :

- Après le Pont de l'Iroise, continuer sur la voie de droite (Brest Nord)
- Au premier rond-point prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au deuxième rond-point prendre, la troisième sortie, (Brest Nord)
- Au troisième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au quatrième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Puis continuer tout droit jusqu'au rond-point de Pen ar Cleuz, prendre la deuxième sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1er rond-point, prendre à gauche,
- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.



Les parkings:

Attention !

Il est totalement interdit de se garer le long des trottoirs dans la Rue de Rennes ni devant les immeubles des riverains sous peine d'enlèvement de vos véhicules par la fourrière.

Des parkings sont disponibles avenue de Provence, près de l'école de commerce « Brest Business School » et en haut de la rue de Rennes.

Tarifs des entrées :

Le prix des entrées est de :

- **Non licenciés FFGYM** : 6 € pour 1 jour / 8 € le wek-end FFGYM ;
- **Licenciés FFGYM** : 4 € pour 1 jour / 6 € : présentation de leur licence et d'une pièce d'identité si absence de photo présente sur la licence ;

L'entrée est gratuite pour les -12 ans, pour les gymnastes qui matchent ainsi que pour les Membres de l'AJNI et Anciens Internationaux ainsi que pour les cadres techniques d'état sur présentation d'un justificatif.

Les vestiaires :

Ils ne sont pas surveillés. La ville de Brest et LSP Brest Gym ne pourront être tenus responsables en cas de vol. Ne laisser aucun sac dans les vestiaires.

Salle d'échauffement et de compétition :

Les salles d'échauffement et de compétition sont attenantes.
L'échauffement sera un échauffement articulaire sans agrès.

L'accès à la salle d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes et aux entraineurs suivant ordre de passage.

Les musiques des sols devront être téléchargées sur « DJgym » :

Prévoir le cas échéant vos musiques soit sur CD soit sur clé USB.

Le Club Organisateur Local proposera un Espace restauration :

Vous trouverez sur place :

- Crêpes (blé noir ou froment), garnies salées (galette saucisse, Jambon, Fromage ou jambon/fromage) /sucrées (Chocolat, sucre, confiture), gaufres, sandwiches divers, bonbons, barbe à papa, gâteaux…
- boissons fraîches et chaudes.

Ouverture d'une fiche « Club »:

Afin de faciliter l'organisation, la demande d'ouverture d'un compte devra être faite en amont de la compétition soit par mail soit par voie postale avant le 15 mars.

Elle sera jointe au mail en annexe de ce dossier d'accueil.

Le règlement de la facture devra se faire avant de quitter la compétition ou par virement dans les 8 jours suivant la compétition (RIB du COLindiqué sur la fiche « Club ».
Une facture sera établie au nom du club concerné.

Interdictions :

- de **FUMER ET DE VAPOTER** dans le complexe sportif ;
- de manger sur le plateau ni dans la salle d'échauffement ;
- de laisser traîner les déchets dans les gradins ou en salle d'échauffement, vestiaires et autres (des poubelles seront à disposition).

Rappel important: La LSP Brest Gym ne pourra être tenu responsable des accidents ou blessures occasionnées en dehors de la compétition. Les enfants ne matchant pas sont sous la responsabilité des entraîneurs et/ou de leurs parents.

Hébergements possibles :

Il existe toute une liste d'hôtels et structures où vous pourrez vous loger à Brest et ses alentours.

Voici le lien avec le site de l'Office du Tourisme de Brest :

Dormir - Office de tourisme de Brest métropole (brest-metropole-tourisme.fr)

Nos partenaires de la saison 2023-2024 :

INTERSPORT® LE SPORT COMMENCE ICI
4 magasins

orcom | Fondation d'entreprise

MICHEL LE PHOTOGRAPHE

Carrefour

Chez Mélanie
Le Saint Charles
Restaurant ouvrier
Ouvert le midi
2, rue Claude Debussy - 29200 BREST - Tél. /Fax : 02 98 47 50 07

LE SAINT

Salle Provence 2 rue de Rennes 29200 Brest