

PROGRAMME BREIZH CUP 2023 | 2024

GAM ET GAF

GENERALITES

Equipe départementale

Sélection départementale libre (compétition/challenge/classement indiv perf...)

Pour cette 1ère édition, les tenues peuvent être dépareillée, pour les années suivantes organisation de chaque département pour mettre en place une tenue départementale
Finale régionale le 25 mai 2024 (4 équipes GAF et 4 équipes GAM)

GAM

Objectif : maintenir et redynamiser le secteur GAM

Tranche d'âge ciblée : 12 et plus

Format de la compétition :

Compétition par équipes au format 5/5/3 : 5 gymnastes maximum dans l'équipe, 3 au minimum - 5 gymnastes maximum passent à chaque agrès, 3 au minimum – les 3 meilleures notes à chaque agrès sont comptabilisées.

Composition équipe :

12 ans et plus avec un maximum de deux U18 à Sénior.

Sélection au sein de chaque département.

Programme Technique : FED A +

Éléments issus de la grille FFGym et du Code FIG

Jugement évaluation :

Note E : Evaluation sur 10 points

Note D : Valeur de la sortie + des 5 meilleurs éléments X 2

Valeur de sortie : Sortie en A => 0, 1

Sortie en B => 0,3

Sortie en C => 0,5

Sortie en D et + => 1point

Bonification :

1 point de bonification par sortie en A minimum

A	B	0	C	A	Sortie en C
0,1	0,2	-	0,3	0,10	0,5

N.D : Sortie en C => 0,5 +(2 A x 0,1 + 1 B x 0,2 + 1 C x 0,3) X 2 = 2,4pts +bonif de 1 point =>3,40

PROGRAMME BREIZH CUP 2023 | 2024

GAM ET GAF

GAF

Objectif : accompagner la dynamique départementale GAF

Tranche d'âge ciblée : 7 ans et plus

Format de la compétition :

Compétition par équipes au format 6/5/5 : 6 gymnastes maximum dans l'équipe, 5 au minimum - 5 gymnastes maximum passent à chaque agrès, les 5 notes à chaque agrès sont comptabilisées.

Composition équipe et programme technique :

- ♦ 1 gymnaste (2017 – 2016 – 2015) Code Perf Poussine
- ♦ 1 gymnaste (2014 – 2013) Code Perf
- ♦ 1 gymnaste (2012 – 2011) Code Perf
- ♦ 3 gymnastes (2010 et +) dont 2 notes qui comptent – Code FIG