

# FORMATION ANIMATEUR

Animateur Mod spécifique AERO  
MODULE 3/3

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobic
- Encadrer des séances de découverte en Aéro
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

## Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et module 2/3 Access Gym général
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

**Durée :** 14 h

**Effectif en formation :** 35 stagiaires

## Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

**Frais de pension** (*tarif en attente de confirmation*)

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
  - chambre twin : 77,60 €/pers
  - chambre single : 90,55 €/pers

## Calendrier / Lieux

**Samedi 16 mars 2024** de 10h à 18h et

**Dimanche 17 mars 2024** de 9h30 à 17h30

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

**Accessibilité :** tous publics, PMR

## Réservation repas/hébergement

► Repas/hébergement (*renseigner obligatoirement le formulaire*).

## Date limite réservation repas/hébergement

AVANT LE 10 FÉVRIER 2024

## Hébergement

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

## Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr

## Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com  
[06 88 33 98 89]

# FORMATION ANIMATEUR

**Animateur Mod spécifique AERO  
MODULE 3/3**

## Contenus

- Mise en place de séances pratiques et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
  - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
  - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
  - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
  - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
  - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs situations pédagogiques :
  - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
  - Animation et retour de séance

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049