

# FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR  
MODULE 3/3

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques - espace

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

**Durée :** 21 h

**Effectif en formation :** 20 stagiaires maximum

### Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 420 €
- bénévole club : 120 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 60 € (aide régionale)

### Frais de pension

- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète du module :
  - chambre twin : 156 €/pers
  - chambre single : 181 €/pers

### Hébergement

Centre Technique Henri Guérin  
4 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

### Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr) [06 08 34 29 13]

### Calendrier / Lieux

**Du vendredi 1er mars 2024 au dimanche 3 mars 2024**

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR  
(locaux et formation)

### Réservation repas/hébergement

► [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

### Date limite d'inscription

AVANT LE 15 FÉVRIER 2024

# FORMATION ANIMATEUR

**ACCESS GYM | GR**  
**MODULE 3/3**

## Contenus

- Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les 5 engins :
  - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
  - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
  - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
  - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
  - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
 Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049