

# FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR  
MODULE 2/3

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

## Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

**Durée :** 14 h

**Effectif en formation :** 35 stagiaires

## Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

## Frais de pension

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
  - chambre twin : 77,60 €/pers
  - chambre single : 90,55 €/pers

## Hébergement

Centre Technique Henri Guérin  
4 allée du Haut Champ – 22440 Ploufragan

## Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr) [06 08 34 29 13]

## Calendrier / Lieux

**Vendredi 5 janvier 2024** de 10h à 18h et  
**Samedi 6 janvier 2024** de 9h30 à 17h30

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR  
(locaux et formation)

## Réservation repas/hébergement

► [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

**Date limite réservation repas/hébergement**  
AVANT LE 20 DÉCEMBRE 2023

# FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR  
MODULE 2/3

## Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
  - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
  - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
  - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
  - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
  - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
  - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
  - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
  - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
  - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049