

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 Gymnastique Aérobic  
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Il devra maîtriser les didacticiels de Fédéral A et connaître la symbolique des éléments qui s'y rapportent.

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

**Durée stage 1:** 10 heures

**Effectif en formation :** 15 stagiaires

### Frais pédagogiques Stage 1

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

### Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

### Calendrier / Lieux

#### Stage 1

**Samedi 18 novembre 2023** de 10h à 19h  
et

**Dimanche 19 novembre 2023** de 9h à 12h30

Espace Trevisquin, 2 rue Bossuet 29290 Saint-Renan

#### Stage 2 + Examen

**Dimanche 10 décembre 2023** de 9h à 17h

Nantes (cf circulaire Pays de Loire)

**Accessibilité :** tous publics, PMR

### Inscription

► Formation : [extranet du site ffgym.fr](https://extranet.sport.ffgym.fr)  
[onglet Formation / Gestion des sessions]

### Date limite d'inscription

AVANT LE 15 NOVEMBRE 2023

### Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - [charlottelg10@gmail.com](mailto:charlottelg10@gmail.com)

### Référent handicap

- Solène DUFOUR - [dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)  
[06 88 33 98 89]

## Contenus

Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGym

- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- La brochure technique nationale Aéro 2023-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés via le lien du paragraphe aide pour les imposés de la base documentaire :

[https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base\\_documentaire\\_compétition/Aerobic](https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Aerobic)

Paragraphe "aide pour les imposés"

lien "consultez les mouvements de gymnastique Aérobie"

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 20 vidéos sur 200 points
- Admission : 200 points sur 250