SAISON 2025/2026

MAJ 30/10/2025

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE





Retrouvez toutes les informations sur le site internet du Comité de Bretagne de Gymnastique

CENTRE DE FORMATIONComité de Bretagne de Gymnastique

https://bretagne.ffgym.fr/



Introduction

Le Centre de Formation du Comité de Bretagne de Gymnastique a pour vocation de former tous les acteurs de la gymnastique bretonne : dirigeants, juges et cadres salariés et bénévoles.

Toutes les formations proposées par le Comité régional complètent le catalogue de la formation de la Fédération au sein de l'Académie France Gymnastique.

Titulaire de la certification Qualiopi, le centre de Formation propose des formations de qualité avec l'appui d'un réseau de formateurs experts.

Cette saison, retrouvez toutes les formations dans trois catalogues distincts :



CATALOGUE FORMATIONS FEDERALES

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Vous êtes dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact...

Devenez animateur ou entraîneur !!

Découvrez nos formations de cadres en formation initiale (formations fédérales)!



CATALOGUE FORMATIONS DE JUGES

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Rigoureux, vous voulez être acteur des compétitions,

Devenez juge!!

Retrouvez toutes les formations de juges pour chaque discipline, ainsi que les recyclages!



CATALOGUE FORMATIONS CONTINUES

Vous êtes acteurs dans la vie de votre association : dirigeant, entraîneur salarié, entraîneur bénévole, ...

Le centre de formation vous propose différentes formations pour vous accompagner au mieux dans votre investissement associatif et accroître vos compétences.

Retrouvez toutes les formations « Vie associative » et « Formations thématiques techniques » !

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site bretagne.ffgym.fr.

Page **4** sur **41**

Table des matières

Introduction	3
LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION	5
CERTIFICATION QUALIOPI	6
FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE	7
TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS	8
FORMULAIRES D'AUTORISATION	13
INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne	13
LES DIPLÔMES	14
LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE	15
LES DIPLOMES FÉDÉRAUX	16
LES DIPLOMES PROFESSIONNELS	17
FORMATIONS FÉDÉRALES	19
LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL	20
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines	22
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU	
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR	24
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM	
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM	26
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC	
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF	28
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC	29
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR	30
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR	31
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM	32
FORMATIONS RÉGIONALES	33
LES FORMATIONS RÉGIONALES	34
JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL	35
ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES	36
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM	37
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR	38
ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING	39
PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL	40

LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION



CERTIFICATION QUALIOPI



Le Centre de formation du Comité de Bretagne a obtenu en 2021 la certification QUALIOPI.

ACTIONS DE FORMATION

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences. Pour respecter ses engagements, le Comité s'appuie sur un solide réseau de formateurs.

Cette certification garantit des formations respectant un référentiel qualité et est un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Le Comité s'engage dans la formation et l'accompagnement de tous les acteurs de la gym bretonne : cadres, juges et dirigeants.

FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Présentation

L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

AFDAS

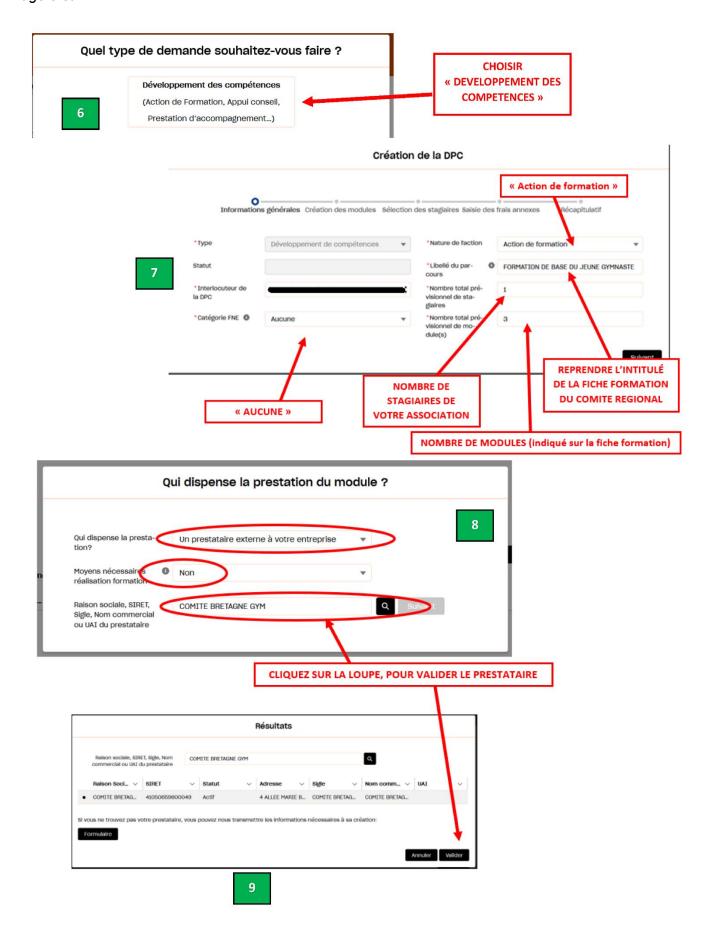
Délégation régionale Bretagne – Centre Val de Loire 19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

www.afdas.com/en-region rennes@afdas.com



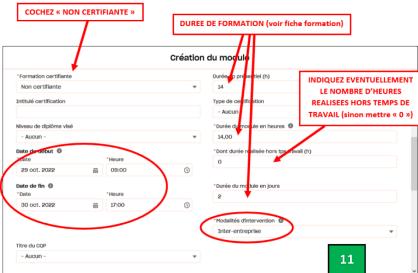
TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS

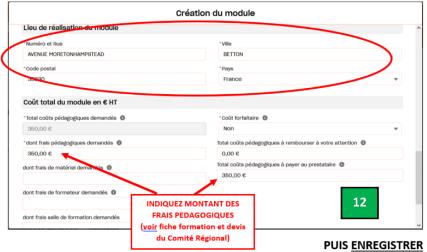




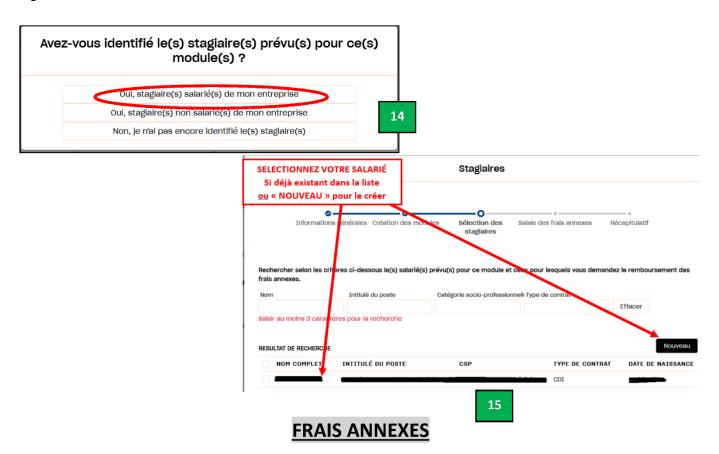
Page 10 sur 41





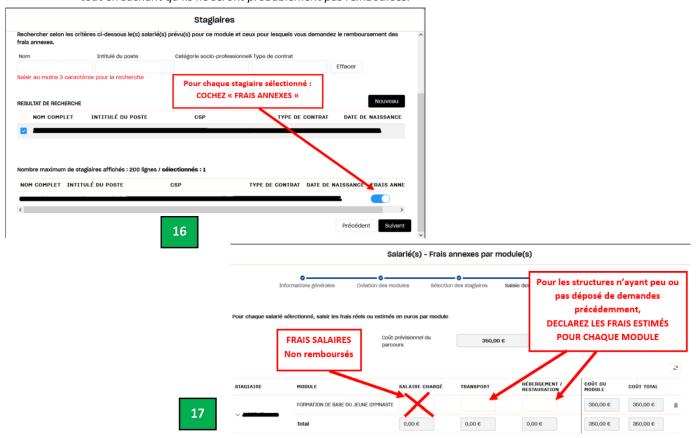


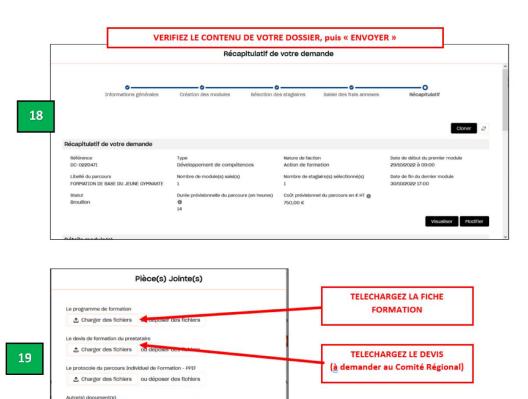




Attention depuis le 1^{er} janvier 2023, les frais annexes ne sont normalement plus remboursés et restent donc à la charge de l'employeur.

Néanmoins, pour les structures n'ayant peu ou pas effectué de demandes précédemment, il peut arriver que l'AFDAS finance une partie des frais annexes (pour les premières formations). Vous pouvez donc déposer tout de même la demande de frais de déplacements et frais hébergement-restauration, tout en sachant qu'ils ne seront probablement pas remboursés.





Annuler Valider

☼ Charger des fichiers ou déposer des fichiers

L'AFDAS INSTRUIT VOTRE DOSSIER PUIS VOUS ENVOIE LA PROPOSITION DE FINANCEMENT

Suivez le guide louveau : fonctionnalités "Filtres" et "Export" de vos données 20 Mes demandes de prise en charge ♥ Réinitialiser les filtres Export 4 éléments - Trié(s) par Date de début, Statut 315 € Validé Proposition de financement Montant total demandé 315 Référence DC-0001305 Détails du montant total demandé Coût total des frais stagiaire(s) Détails du financement proposé FRAIS PÉDAGOGIQUES FRAIS DE TRANSPORT SALAIRE CHARGÉ / ALLOCATION FRAIS D'HÉBERGEMENT ET REPAS TOTAL Fonds légaux et conventionnels Montant pris en charge

Reste à charge 0.00 0 0 0 0 0 0

Action éligible à une subvention
Non

COCHEZ « ACCEPTER » (ou refuser)
LA PROPOSITION DE FINANCEMENT

FORMULAIRES D'AUTORISATION

Pour chaque action, le stagiaire doit compléter et remettre dès le premier jour de la formation :

STAGIAIRE MINEUR

- o Autorisation parentale
- o Autorisation de droit à l'image mineur

• STAGIAIRE MAJEUR

o Autorisation de droit à l'image majeur

Ces documents sont à télécharger sur :





INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne

Pour vous inscrire pour toutes les FORMATIONS FEDERALES proposées par le Comité de Bretagne, un seul lien





LES DIPLÔMES



LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE

Attention : rappel réglementaire

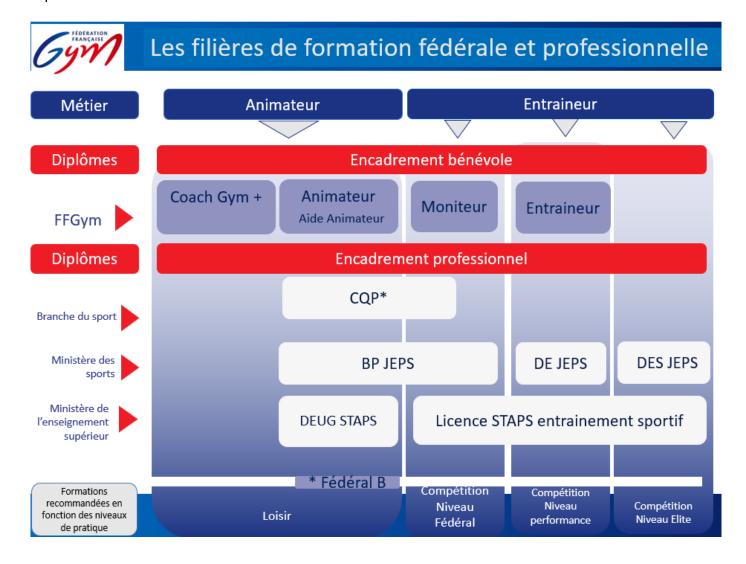
Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Seuls les diplômes professionnels permettent d'être rémunérés.

Prérogatives de chaque niveau de diplôme

Chaque diplôme permet l'encadrement de niveaux de pratique précis :

- Loisir
- Compétition niveau Fédéral
- Compétition niveau Performance
- Compétition niveau Elite

En cas de non-respect de ces prérogatives, l'entraîneur et les dirigeants du club engagent pleinement leurs responsabilités en cas d'accident.



LES DIPLOMES FÉDÉRAUX

Attention: rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Les diplômes fédéraux ne permettent pas d'être rémunéré.



Devenez ANIMATEUR FÉDÉRAL pour :

- Animer des groupes loisir de jeunes, adultes et séniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

La Formation ANIMATEUR FÉDÉRAL est organisée par le Comité de Bretagne.



Devenez MONITEUR FÉDÉRAL pour :

- Encadrer des gymnastes compétitifs jusqu'au niveau fédéral
- Participer activement à la vie du club

La Formation MONITEUR FÉDÉRAL est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE



Devenez ENTRAINEUR FÉDÉRAL pour :

- Encadrer des gymnastes jusqu'au niveau Performance, Avenir et Espoir
- Participer activement à la vie du club

La Formation ENTRAINEUR FÉDÉRAL est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE



Devenez COACH GYM+ pour:

- Encadrer des activités gymniques pour des personnes adultes ou seniors
- Encadrer des activités gymniques adaptées aux personnes en ALD
- Maîtriser la méthode de Gasquet
- Participer activement à la vie du club

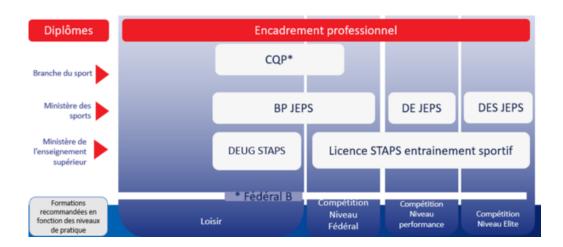
La Formation COACH GYM+ est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE

LES DIPLOMES PROFESSIONNELS

Envie de faire de votre passion votre métier ??

Le Comité de Bretagne est à votre écoute pour vous conseiller et vous aider dans votre orientation ! N'hésitez pas à nous contacter !

RAPPEL:



Découvrez ci-dessous les différentes filières de formation professionnelle de la Branche sport et Ministère des sports. Ces formations sont accessibles hors PARCOURSUP.



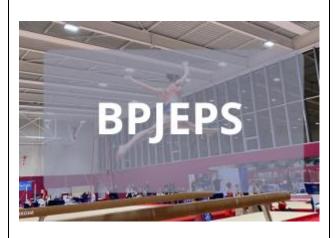
Obtenez votre CQP pour :

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération
- Débuter votre carrière professionnelle dans le domaine sportif
- Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

La Formation CQP propose trois options :

- acrobatiques (AAGA)
- Expression (AAGE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (AEGPE)

Elle est organisée par l'<u>Académie France Gymnastique</u>

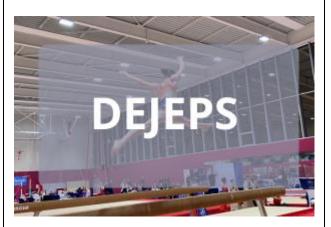


Obtenez votre BPJEPS activités gymniques pour :

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération
- Encadrer des gymnastes du niveau Loisir jusqu'au niveau Fédéral
- Participer activement à la vie du club

La Formation BPJEPS Activités gymniques est organisée par différents centres de formation :

- IRF Normandie
- CREPS Poitiers
- CRIF Gym
- ..



Obtenez votre DEJEPS pour:

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération.
- Le DEJEPS atteste à son titulaire les compétences de :
 - Entraîneur : préparation de gymnastes pour entrer dans le PPF et de gymnastes de performance
 - Manager : élaboration et gestion de projet de performance ou de développement
 - Formateur : encadrement de formation de cadres

La Formation DEJEPS est organisée par l'<u>ACADEMIE</u> FRANCE GYMNASTIQUE



Obtenez votre DESJEPS pour :

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération.
- Le DESJEPS atteste à son titulaire les compétences de :
 - Entraîner: préparation, planification et accompagnement de gymnastes à des fins d'optimisation de la performance
 - Diriger une structure : responsable du suivi administratif, humain et financier du projet sportif de la structure
 - Former: conception et animation d'actions de formation de cadres

La Formation DESJEPS est organisée par l'<u>ACADEMIE</u> FRANCE GYMNASTIQUE

Différentes formations sont également possibles à travers la filière STAPS. Renseignements et candidatures via Parcoursup.

FORMATIONS FÉDÉRALES



LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL

Devenez ANIMATEUR pour :



- Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

Attention: rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Le diplôme d'animateur fédéral ne permet pas d'être rémunéré.

POUR VALIDER LE DIPLOME ANIMATEUR, IL FAUT AVOIR SUIVI LES 3 MODULES DE FORMATION.

Devenir animateur : cliquez ici pour en savoir +







ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines

Module « Animer » - GAM GAF GR TR TU GAC TG AERO BABY PK

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Autorisation Parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire -Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

40 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates/Lieux AU CHOIX

Secteur Est:

Samedi 18 octobre (10h-19h) et Dimanche 19 octobre 2025 (9h30-17h) Rennes

Secteur Ouest:

Samedi 25 octobre (10h-19h) et Dimanche 26 octobre 2025 (9h30-17h) Lanester

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Référent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé Prévoir pique-nique pour le midi

Frais pédagogiques

• Bénévole : 100€

• Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter avant l'action Financement possible OPCO pour les

salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

SUIVIET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u> Vanessa Martinez vanou35@gmail.com

INSCRIPTIONS
Jusqu'au 10 Octobre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU Module ACCESS GYM GÉNÉRAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates/Lieux

Un module dans chaque département Cf circulaire départementale complémentaire pour avoir toutes les informations

• CD22 : 1-2 Novembre - Plérin

• CD29: 9-16 Novembre - Brest

• CD35: 1-2 Novembre - Rennes

CD56: 23-30 Novembre - Lanester

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Cf circulaire départementale (si proposé)

Frais pédagogiques

• Bénévole : 100€

• Aide club breton Qualiclub : - 50€

Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique GAM-GAF-TR-GAC-AERO-TU
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u> Vanessa Martinez <u>vanou35@gmail.com</u>

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL (si proposé)



Contact



ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR

Module 2

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

samedi 1 novembre 2025 (10h – 18h) dimanche 2 novembre 2025 (9h30–17h30)

Lieu

Gymnase Robert Moy 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

Bénévole : 100€

• Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR: philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u> Stéphanie GILLETTE <u>steph.gillette@wanadoo.fr</u>

INSCRIPTIONS
Jusqu'au 25 octobre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM

Module 2

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire -Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation <u>animateur</u>
BABYGYM accompagné

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

Du 13 au 14 Décembre 2025

Lieu

Lannion (à confirmer)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene.gym@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

Bénévole : 100€.

Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - → Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - → Un QCM de 30 questions
 - → Une séance pédagogique
 - → Un entretien portant sur la séance pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u>
Solène DUFOUR dufoursolene.gym@gmail.com

Jusqu'au
30 NOVEMBRE 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire -Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation <u>animateur</u>
BABYGYM accompagné

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 11h00

Dates

Du 20 février 2026 14h00 au 21 février 2026 18h00

Lieu

A définir

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR <u>dufoursolene.gym@gmail.com</u>

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

Bénévole : 75€

• Aide club breton Qualiclub : - 37.5€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - → Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - → Un QCM de 30 questions
 - → Une séance pédagogique
 - → Un entretien portant sur la séance pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u>
Solène DUFOUR <u>dufoursolene.gym@gmail.com</u>

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 Décembre 2025

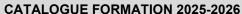
RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - TRAMPO / GAC

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@amail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 100€

Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique OU trampo
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maitrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme -Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS Jusqu'au 31 décembre 2025

RESTAURATION <u>/HEBERGEMENT</u>



NON PROPOSÉ



Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire -Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 21 heures

Dates/Lieux - au choix

Secteur Est: Fougères (à confirmer)

Vendredi 27 février 2026 (10h-19h) Samedi 28 février 2026 (9h30-19h) Dimanche 1er Mars 2026 (9h30-17h)

Secteur Ouest: Brest

Vendredi 24 avril 2026 (10h-19h) Samedi 25 avril 2026 (9h30-19h) Dimanche 26 avril 2026 (9h30-17h)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- En attente des tarifs

Frais pédagogiques

Bénévole : 150€

Aide club breton Qualiclub : - 75€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF ou GAM (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins ou 6 agrès masculins ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

SUIVIET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme -Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des gymnastes
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr Vanessa Martinez vanou35@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 DECEMBRE 2025



RESTAURATION /HEBERGEMENT

LE LIEN D'INSCRIPTION HEBERGEMENT/RESTAU SERA ENVOYÉ AUX CLUBS CONCERNÉS **DEBUT 2026.**



Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

• 25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A définir

Lieu

A définir (suivant inscriptions)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- En attente des tarifs

Frais pédagogiques

Bénévole : 100€

• Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobic
- Encadrer des séances de découverte en Gymnastique Aérobic
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION HEBERGEMENT/RESTAU SERA ENVOYÉ AUX CLUBS CONCERNÉS DEBUT 2026.



Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 GR
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée

• 21 Heures

Dates

Vendredi 27 février (10h-18h) Samedi 28 février (9h30 - 17h30) Dimanche 1er mars (9h30 - 17h30)

ىيما ا

Gymnase Robert Moy – 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 150€

• Aide club breton Qualiclub : - 75€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maitrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques – espace

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL <u>Fanny.morel@ffgym.fr</u>
Stéphanie GILLETTE steph.gillette@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR

Modules 2 et 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi le Module 1 « Animer »
- Age mini: 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail: secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation animateur PARKOUR accompagné

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 25 heures

Dates

Vacances de Pâques 2026 (dates à définir suivant dispo formateur - en attente de confirmation)

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 150€

Aide club breton Qualiclub : - 75€

Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en **PARKOUR**
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maitriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ





ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM Modules 2 et 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 25h00

Dates

27 - 28 février et 1er Mars 2026

Lieu

Fougères

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

A DEFINIR (suivant lieu de formation)

Frais pédagogiques

• Bénévole : 150€

Aide club breton Qualiclub : - 75€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en TEAMGYM
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maitriser le concept programme TEAMGYM: philosophie, objectifs, orientations

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS Jusqu'au 31 Décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION HEBERGEMENT/RESTAU SERA ENVOYÉ AUX CLUBS CONCERNÉS si proposé (suivant lieu)



Contact

FORMATIONS RÉGIONALES



LES FORMATIONS RÉGIONALES

Afin de compléter l'offre de formation fédérale, le Comité de Bretagne vous propose différentes formations complémentaires :

FORMATION NON DIPLOMANTE

Jeune animateur régional (12-14 ans) : <u>FICHE FORMATION</u>

Cette formation, ouverte aux 12/14 ans, permettra aux jeunes cadres investis au sein des clubs de bénéficier d'une formation de base : communication, gestion de groupe, découverte et pratique personnelle dans toutes les disciplines, apports sur les échauffements et sur les circuits d'apprentissage... FORMATION NON DIPLOMANTE

FORMATION NON DIPLOMANTE

Animateur régional ADULTE : <u>FICHE FORMATION</u>

Cette formation est accessible aux majeurs.

Elle peut être un complément de formation pour développer une nouvelle discipline au sein du club ou une découverte pour des parents qui souhaitent d'investir.

Animateur accompagné BABYGYM : FICHE FORMATION



Les formations « Animateur Fédéral » étant ouvertes pour ces deux disciplines uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines

- → L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- → Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules).
- → En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné. A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

Animateur régional TUMBLING : FICHE FORMATION

Le diplôme d'animateur fédéral Tumbling n'existant pas dans l'offre de formation, le Comité propose aux stagiaires un module 3 spécifique :

- o Le module peut se faire en inscription isolée
- Ou après le Module 1 général et Module 2 GAM-GAF-AERO-TR-TU-GAC
 En cas de suivi des 3 modules et réussite, le diplôme d'animateur régional TU est délivré.

FORMATION NON DIPLOMANTE

Passerelle vers le MONITEUR FÉDÉRAL : FICHE FORMATION

Le Comité propose en fin de saison une formation spécifique pour les candidats qui envisagent de s'inscrire à la formation MONITEUR FEDERAL 2026-2027 afin de les préparer au mieux, notamment avec une approche des analyses techniques d'éléments et des analyses biomécaniques.

En cas de passage de l'examen Moniteur Fédéral 2026-2027, le Comité procèdera au remboursement de ce module préparatoire.





JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Etre âgé de 12 à 14 ans au 31 déc 2026
- Autorisation parentale

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates/Lieux

Un module dans chaque département Cf circulaire départementale pour avoir toutes les informations

CD22 : 16 Novembre - Lannion

CD29 : 20 Octobre - Brest

• CD35: 16 Nov – St Aubin du Cormier

• CD56: 11 Novembre - Sulniac

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR

Referent nandicap . Solene Doi Ook

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique

Frais pédagogiques

Bénévole : 50€

Aide club breton Qualiclub : - 25€

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Découvrir l'ensemble des disciplines de la FFGYM

SUIVIET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

La formation de « jeune animateur régional » ne donne aucun allègement pour la formation animateur fédéral.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS
Jusqu'au
8 Novembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Majeur au 30 Juin 2026

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates/Lieux

Mardi 11 Novembre - SULNIAC

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 50€

Aide club breton Qualiclub : - 25€.

Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 5 Novembre 2025

RESTAURATION / HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 16 ans au 30 juin 2026
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation ANIMATEUR BABYGYM

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

- → L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- → Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.
- → A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- MODULE 1
- MODULE 2 Babygym
- MODULE 3 Babygym

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr





ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 16 ans au 30 juin 2026
- · Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation ANIMATEUR PARKOUR

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

- → L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- → Le stagiaire suit la formation complète PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.
- → A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- MODULE 1
- MODULES 2 et 3 PARKOUR

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr





ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 100€

• Aide club breton Qualiclub : - 50€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Tumbling
- Encadrer des séances de découverte en Tumbling
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maitrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Yves TARIN yves.tarin.tsa@gmail.com

INSCRIPTIONS
Jusqu'au
15 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini: 16 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir le diplôme ANIMATEUR FEDERAL
- Souhait de s'inscrire en formation MONITEUR FEDERAL en 2026-2027
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

10 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats (fin de saison)

Lieu

A déterminer en fonction des candidats

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

• Bénévole : 50€

Aide club breton Qualiclub : - 25€

• Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

FORMATION COMMUNE TOUTES DISCIPLINES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Renforcer ses connaissances techniques pour aborder au mieux la formation MONITEUR 2026-2027.
- Renforcer l'analyse des éléments techniques, analyses biomécaniques, ...

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact



COORDONNÉES

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

Heures d'ouverture au public

Secrétariat

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
 9h 13h | 14h 16h
- Mercredi: 9h 14h

Laurent Daguin secretariat@ffgymbretagne.com Téléphone : 02 23 46 73 81

Comptabilité

Mardi, mercredi, jeudi :
9h - 13h | 14h - 16h

Jocelyne Baudeloche compta@ffgymbretagne.com Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de





bretagne.ffgym.fr



