



COMITÉ  
RÉGIONAL  
BRETAGNE

Rennes, le 7 novembre 2025

**DESTINATAIRES :**

- Clubs GR Bretagne
- Comité Départementaux

*Réf : CR53 P.N16*

*Affaire suivie par : Sarah HERRY - sherry.quimpergr@gmail.com*

*Objet : Convocation stage coupe formation GR*

Madame, Monsieur,

Le Comité de Bretagne propose un stage de Gymnastique Rythmique à destination des gymnastes engagées en Coupes Formations 2, 3 et 4, le dimanche 30 novembre 2025 à Lannion.

**Objectifs :**

- Travailler et valider l'exactitude des enchainements régionaux imposés aux mains libres.
- Améliorer la technique engin sur les éléments fondamentaux du programme et travailler sur les bonifications.
- Collaborer et échanger pour répondre aux exigences du programme et se regrouper pour favoriser la dynamique régionale.

**Programme :**

- Les tests physiques et corporelles.
- Les enchainements imposés aux mains libres – le nouvel enchainement mains libres des CF3 sera présenté ce jour aux gymnastes et aux entraîneurs et proposer à l'apprentissage.
- Les éléments techniques fondamentaux aux 5 engins.

**Déroulement :**

Date et horaires : Dimanche 30 novembre 2025 de 10h00 à 17h00

Lieu : Maison des sports – Rue de la Madeleine 22300 LANNION

Repas : Chacun devra prévoir son pique-nique

Public : Gymnastes engagées en CF2, CF3 et CF4

Intervenantes : Sarah Herry et Sophie Lekawski

Contact pour renseignements : sherry.quimpergr@gmail.com

## **LES DOCUMENTS et AUTRES**

- Autorisation parentale et le droit à l'image : [Cliquez ici](#)
- Avoir les 5 engins de la discipline.

## **Prises en charge financières, encadrement CR53 :**

- Transport : charge CR53 selon barème en vigueur
- Indemnisation : Oui

## **Modalités financières pour les gymnastes.**

	Frais	Coût réel	Prise en charge CR53	A régler au CR53 par le club
Stage coupe Formation GR	Frais Pédagogiques	20€	0	20€
	Frais pédagogiques clubs affiliés Bronze	20€	15€	5€

**INSCRIPTIONS :** [CLIQUEZ ici](#) (préciser les allergies alimentaires si nécessaire) – Avant le mercredi 19 novembre 2025 dernier délai.

L'équipe technique se réserve le droit d'imposer un nombre de gymnastes maximum par club si le nombre d'inscription est trop important, cela pour garantir le bon déroulement du stage.

Il est nécessaire que les gymnastes soit accompagné d'un entraîneur et muni des 5 engins de la discipline.

Vous souhaitant bonne réception, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de nos sincères salutations sportives.



Frédéric RODRIGUEZ  
VP en charge du Haut Niveau