

# Utilisation du Yoga dans les séances **BABYGYM**

Formation continue

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Intervenant sur un public Babygym
- 16 ans minimum

## Effectif en formation

20 stagiaires maximum

## Durée 7 heures

## Dates

Dimanche 22 Février 2026  
9h30-12h30 + 13h30-17h30

## Lieu

Salle de la Jouserie  
Saint Aubin du Cormier (35)

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé  
Prévoir pique-nique

## Frais pédagogiques

- Tarif : 50€
- Aide de 25€ pour les clubs Qualiclub
- Salariés : nous contacter avant l'action pour obtenir devis et convention - Financement OPCO

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## **FORMATION POUVANT VALIDER LE RECYCLAGE BABYGYM POUR LES ANIMATEURS DIPLOMÉS**

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découvrir des techniques de yoga pour les enfants à mettre en place en mise en train ou en activité exploratoire
- Varier ses contenus de séance

### SUIVI ET EVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale ayant les compétences requises

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 1<sup>er</sup> FEVRIER 2026

## RESTAURATION

/HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049