



20, 21 et 22
avril 2018

Festi AERO

Complexe Gymnique :
78 avenue Pierre Mendès France
ARQUES

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



COMPÉTITION



FORMATION

VENDREDI

13h-15h Rencontre USEP / UNSS

15h-16h Démo Equipe de France

17h-17h45 Table ronde des clubs et CNS
(juge et coach)

18h-18h45 Préparation Physique (coach)

19h-19h45 Jugement des difficultés
(juge et coach)

SAMEDI

8h30-11h Compétition Fédéral A et Fédéral B

11h-11h30 Palmarès et classement par équipe

13h-14h Cours de fitness (tout licencié)

13h30-17h Compétition National A

17h – 17h30 Palmarès et classement par équipe

19h-20h30 Gala Equipe de France (test chemin
de sélection CM-CMGA)

9h-9h45 Projet  (Gymnastes et entraineurs
NA)

10h-10h45 H lico, forme A (Gymnastes et
entraineurs NB)

11h-11h45 Scissors leaps et changements de
jambes (Gymnastes, entraineurs,
juges)

12h-12h45 Sauts au gd écart/pompe
(Gymnastes et entraineurs NB)

15h-15h45 Forme de base des sauts
(Gymnastes et entraineurs FA et FB)

16h – 16h45 Approche de l'acrobatie (Gymnastes
et entraineurs FA, FB et NB)

17h30-18h30 Jugement de l'artistique
(Entraeneurs, juges)

DIMANCHE

8h30-12h Compétition National B

12h – 12h30 Palmarès et classement par équipe

9h-9h45 Porter et collaboration
(Gymnastes et entraineurs NA)

10h-10h45 éléments du groupe D
(Gymnastes et entraineurs FA et FB)

11h-11h45 Acrobaties et transition
(Gymnastes, entraineurs NA)