GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

COMPÉTITION

INTERDÉPARTEMENTALE DES INDIVIDUELS



21 et 22 novembre 2026

COMPLEXE SPORTIF LA RICOQUAIS - Saint-Grégoire

3€ - Gratuit pour les - 10ans

Samedi : 15h - 21h45 Dimanche : 9h - 16h

www.grsurille.com @gr_sur_ille

GR SUR ILLE

Message d'accueil

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour la compétition interdépartementale des individuels et nous remercions le Comité de Gymnastique de Bretagne de nous avoir confié l'organisation de cette compétition.

Le club et ses bénévoles sont mobilisés pour accueillir les gymnastes, juges, délégations, parents et familles dans les meilleures conditions possibles.

Nous remercions la mairie de Saint Grégoire pour la mise à disposition du complexe sportif de la Ricoquais.

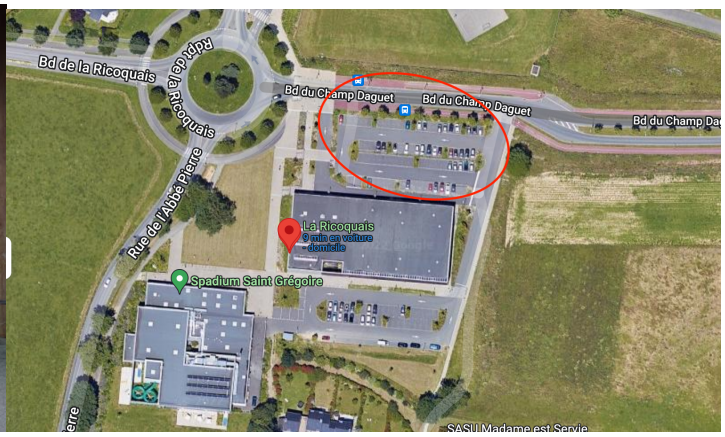
Nous vous souhaitons une bonne compétition !

Sylviane Rochefort, présidente, & le conseil d'administration

INFORMATIONS PRATIQUES

- **ACCÈS SALLE** : salle de la Ricoquais, rond-point de la Ricoquais, 35760 SAINT-GRÉGOIRE
- **PARKING** : Privilégier le parking du haut, devant la salle
- **OUVERTURE DE LA SALLE AUX CLUBS à 13h30**





- **HOTELS à proximité**

B&B Hôtel : rue Paul Henri Spaak, 35760 Saint Grégoire
Brit Hôtel Le Villeneuve : 6 avenue Saint Vincent, 35760 Saint Grégoire
Hôtel Océania : boulevard Robert Schuman, 35760 Saint Grégoire
Ibis Styles : 4 boulevard de la Robiquette, 35760 Saint Grégoire
Appart'City : Rennes Beauregard, 1 rue Aurélie Nemours, 35000 Rennes

- **RESTAURANTS à proximité**

Grégoire : 1L rue de la Terre Adélie, 35760 Saint Grégoire
La Taverne : rue des Iles Kerguelen, 35760 Saint Grégoire
Koji : la Forge, 35760 Saint Grégoire
La Smala : Centre Performance Alphasis, 35760 Saint Grégoire

- **COORDONNEES DU C.O.L (Comité d'Organisation Locale)**

GR SUR ILLE
Administratif : Sylviane Rochefort
Adresse mail : grsurille@gmail.com
Sylviane Rochefort (présidente) : 06 84 12 26 03

- **ACCUEIL DÉLÉGATIONS**

-> L'accueil se fait par la porte principale de la salle – parking haut.

-> Un contrôle des licences sera effectué au niveau de l'accueil.

-> L'accès à la salle d'échauffement, aux vestiaires et au plateau de compétition est strictement réservé aux gymnastes en compétition et aux entraîneurs en tenue de sport suivant l'ordre de passage. Les parents ne sont pas admis dans ces espaces.

Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations que chacun doit garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrents, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.

-> Vestiaires

Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de l'espace dédié aux gymnastes.
Leur attribution sera affichée sur les portes des vestiaires.
Dans la mesure du possible, la répartition des vestiaires s'effectuera par club.

Les vestiaires ne seront pas surveillés. Le comité de Bretagne et le club GR SUR ILLE déclinent toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

-> Salles de compétition et d'échauffement

Ces salles sont strictement réservées aux entraîneurs et gymnastes. Dans toutes les salles, le port de chaussures de sport et la tenue de sport est obligatoire, excepté pour les juges, les officiels et les bénévoles.
La tenue des entraîneurs sera en conformité avec la règlementation nationale. En cas de non-respect, l'accès au plateau sera interdit.

-> Musiques

Téléchargement des musiques sur DJ Gym.
Prévoir obligatoirement une copie sur clé USB.

-> Palmarès

Le palmarès complet sera disponible sur le site Ffgym à l'issue de la compétition.

- **DROITS D'ENTREE**

Prix de l'entrée : 3 euros
Gratuit pour les moins de 10 ans
Règlement en espèces, chèque ou carte bleue

- **PHOTOGRAPHE**

Les photographes qui souhaiteraient accéder au plateau de compétition doivent envoyer une demande à **grsurille@gmail.com** **avant le 16 novembre 2026**. Si le nombre de demandes est trop important, le club organisateur sera dans l'obligation de limiter le nombre de photographes.

- **RESTAURATION**

-> CARTE BUVETTE : Nous avons mis en place des cartes buvettes de 5€ et 10€.
Elles seront en vente à la caisse de la restauration. Règlement en espèces, chèque ou carte bleue. Elles sont valables jusqu'à la fin de la compétition. Remboursement possible si non utilisées en totalité.

La buvette n'acceptera pas d'espèces ; merci de vous procurer des cartes buvettes.

Le club GR sur Ille vous propose une petite restauration (salée et sucrée) comprenant : sandwichs, chips, gâteaux, crêpes, café, boissons froides, bonbons…

-> COMPTE BUVETTE CLUB : il est possible d'ouvrir en amont de la compétition un compte buvette pour l'équipe technique de chaque club. Vous trouverez ci-dessous le formulaire à nous retourner par mail au plus tard le 16 novembre 2026 à l'adresse mail du club **grsurille@gmail.com**

Un espace sera dédié à la restauration, merci de ne pas manger ou boire dans les gradins.

OUVERTURE D'UN COMPTE BUVETTE

A retourner au plus tard le 16 novembre 2026 par mail :

grsurille@gmail.com

À compléter en lettres majuscules

NOM DU CLUB	
NOM DU RÉFÉRENT	
ADRESSE COMPLÈTE	
TÉLÉPHONE	
EMAIL	

Souhaite ouvrir un compte buvette
Pour la compétition interdépartementale individuelle
du 21 et 22 novembre 2026 à ST GREGOIRE

NOM, Prénom	QUALITÉ (entraîneur, juges, …)

PRÉVOIR UN CHÈQUE DE CAUTION DE 50 EUROS À DONNER LE 21 NOVEMBRE. RÈGLEMENT SUR PLACE POUR SOLDE DU COMPTE LE 22 NOVEMBRE 2026 AU PLUS TARD.

Signature du PRÉSIDENT