

V3 13/08/2026



TRAMPOLINE	
Jeudi 3 sepetembre	
15H-19h	entraînement libre
Vendredi 4 septembre	
9h30-12H	entraînement libre
14h00 - 15h30	RENNES
15H30-17H	INSEP+ Lilou
17H _18H30	ANTIBES
Samedi 5 Septembre	
9h30-12H	entraînement libre
14H50 _ 15H30	Echauffement Filles (7)
15H30_16H	Test 1 Filles
16H_16H40	Echauffement Garçons (8)
16H40_17H10	Test 1 Garçons
Dimanche 6 Septembre	
9h30-11H	entraînement libre
13h30 - 14H10	Echauffement Filles
14H10- 14H40	Test 2 Filles
14H40- 15H20	Echauffement Garçons
15H20_15H50	Test 2 Garçons