



# BREIZH GYM NEWS

MAI 2022

NEWSLETTER DU COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

## Rendez-vous du mois



Quel week-end !

Pour sa première édition, les 29,30 avril et 1er mai, le Breizh Anim' Gym a été une énorme réussite. Nos 14 disciplines FFGym (les pratiques compétitives et les pratiques de loisir) ont été mises en valeur par des animations et des démonstrations.

Des plus petits aux plus âgés, des garçons et des filles, des acrobates aux danseurs, des compétiteurs aux traceurs..., maintenant, on le sait : tout le monde peut trouver une pratique qui lui correspond dans les clubs FFGym !

Le BA'G a été l'occasion de proposer des animations vers des publics qui ne sont généralement pas mis en valeur dans nos événements gymniques. Ainsi Solène Dufour a mis en œuvre plusieurs animations Babygym et Access Gym. Elle a également accueilli sur le praticable des personnes en situation de handicap venant d'instituts médicaux éducatifs. Une belle occasion de montrer que la gymnastique offre de nouvelles sensations à ce public spécifique. Que de belles émotions partagées entre éducateurs, pratiquants et bénévoles !

La venue de Cédric Martin et Thomas Ettel, membres de PK13, a montré tout au long du week-end que le Parkour offre une multitude de possibilités de pratique tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Ils ont su motiver de nombreux testeurs de la discipline tout en assurant la formation de nos cadres bretons.

Une fête de la gymnastique ne peut se faire sans athlètes de haute performance et ils ont répondu présents ! Nos gymnastes performant à haut niveau se sont rendus disponibles bénévolement pour des démonstrations, des signatures d'autographes, et des rencontres avec les gymnastes, les entraîneurs et tous les passionnés de la gymnastique. Leurs performances ont fait briller les yeux des plus jeunes et ont montré tout le soutien de la gym bretonne pour leur saison et leurs objectifs à venir.

Le club CS Betton Gymnastique a relevé le défi du week-end avec brio. Et ce défi n'était pas simple : organiser à la fois une compétition et 3 jours d'animations continues. Près de 150 bénévoles du club, du Comité et de toute la région se sont portés volontaires pour vivre ce moment et accueillir tous les curieux de la gymnastique.

Mettre en lumière nos pratiques avait un objectif principal : nous retrouver tous ensemble après cette période Covid. Nous espérons que cet événement aura aussi une influence pour les clubs et que nous verrons le nombre de licenciés FFGym augmenter lors de la saison prochaine.

Que souhaiter maintenant ? Que le BA'G devienne un incontournable de notre calendrier et qu'un autre club d'un autre département ait l'envie et la motivation de le faire vivre !

Bravo à tous !!!

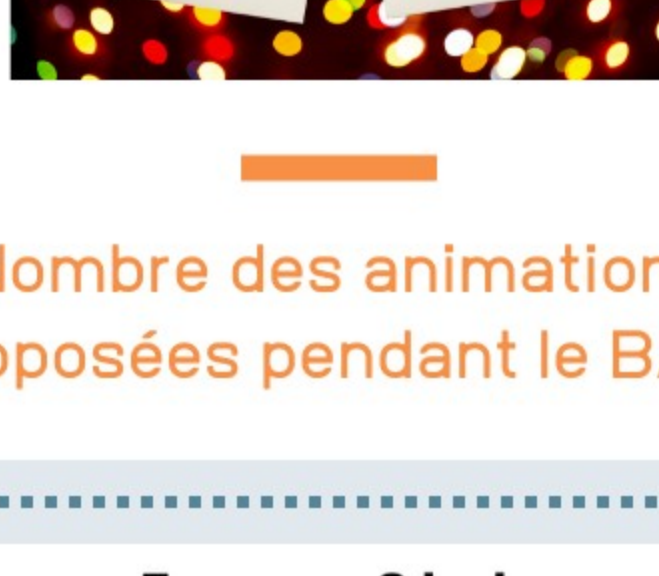
**Annick Durny**

*Présidente du Comité de Bretagne de Gymnastique*

**Emilie Guinard**

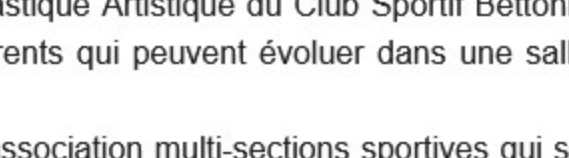
*Responsable de Section du CS Betton Gymnastique Artistique*

## Chiffre du mois



Nombre des animations proposées pendant le BA'G

## Focus Club



La section Gymnastique Artistique du Club Sportif Bettonnais (CSB) compte à ce jour 450 adhérents qui peuvent évoluer dans une salle spécialisée depuis 1994.

Le CSB est une association multi-sections sportives qui sont à ce jour sont au nombre de 16.

Le projet global du club est de proposer le sport pour tous, tout en accompagnant les compétiteurs et les salariés dans leur évolution.

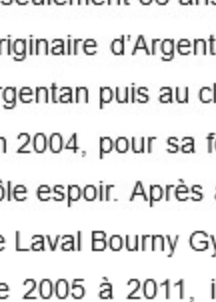
Le club propose de nombreuses activités de la Fédération Française de Gymnastique :

- GAM / GAF
- Access Gym GAM/GAM
- Parkour
- Aérobic (Nouveauté 2021 avec le cours adultes)
- Gym adultes
- Baby Gym (Club Labelisé)
- HandiGym

Il souhaite pour la saison prochaine développer la TeamGym ainsi que gym + et donc former salariés et bénévoles qui le souhaitent.

Le club est depuis 2019 reconnu Club « Qualicub OR » par la FFG.

## Portrait du mois



**Frank Dufour**

**Vice-président Comité de Bretagne de Gymnastique en charge des pratiques compétitives**

A seulement 36 ans, Franck a déjà un parcours riche !

Originaire d'Argentan (Orne), il commence son parcours de gymnaste au club Bayard Argentan puis au club de Saint-Loise Gymnastique (1992/2003).

En 2004, pour sa formation en BEES, il est entraineur stagiaire au club de Vernon et du pôle espoir. Après avoir obtenu le BEES 1er degré GAM, il rejoint l'encadrement au club de Laval Bourny Gym.

De 2005 à 2011, il accompagnera la formation de Zachari Hrimeche, multiple médaillé européen et 7ème des championnats du Monde de Montréal au saut de cheval.

Avant de rejoindre la Bretagne, Franck a donc œuvré en Pays de Loire, comme Délégué Technique Général de la Mayenne (2008 à 2011) et Responsable jeunesse GAM des Pays de la Loire (2007 à 2011).

En 2011, après avoir obtenu le BEES 2ème degré GAM, il devient entraineur à Lanester Gymnastique et aide-entraineur du CLE. Il accompagnera la formation de Marjane Sall et Ancelin Corre, Elite ESPOIR (Pôle de Nantes).

Son ancrage en territoire breton se renforce. De 2015 à 2020, il rejoint le Club Sportif de Betton comme entraineur GAF et responsable technique et assure la formation de Louise Joly, Elite Avenir (CLE GAF).

En 2018, il est responsable de la salle d'échauffement des championnats du Monde de Doha.

Depuis 2020, il est responsable technique et vice-responsable de la section gymnastique du Club Sportif de Betton et également entraineur GAM au Cercle Paul Bert de Rennes depuis 2021.

### Franck et le Comité de Bretagne

En 2011, il devient Délégué technique GAM du Comité régional de Bretagne. Puis Délégué Technique Général (2016 à 2017). Depuis 2020, il assure au sein du Comité la mission de Vice-président en charge des pratiques compétitives.

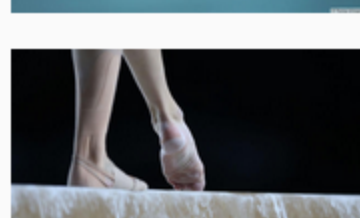
Il apporte au quotidien au Comité et aux athlètes qu'il accompagne tout son savoir-faire et son savoir-être : son enthousiasme, son dynamisme, sa disponibilité, sans oublier...

son sens de l'organisation, un atout irremplaçable lors du BA'G, reconnu par tous !

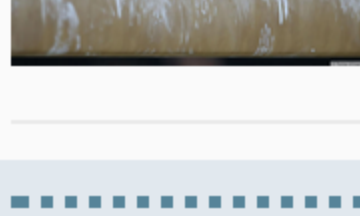
Sa passion pour la gym se conjugue en famille, avec le soutien de son épouse et de ses 2 enfants.

Ses hobbies : les festivals, le métal (hard rock), la moto, les projets !

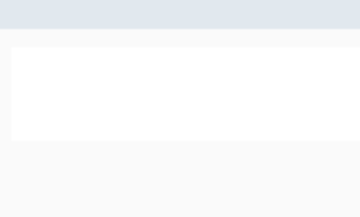
## Le saviez-vous ?



[\[GR\] Retour sur le stage Coupe Formation](#)



[\[GAM\] Sélection de rattrapage des Championnats de France Elite](#)



[\[GAF\] Revue rattrapage - 16 avril 2022 - Combs-la-Ville](#)

## Calendrier

7/8 mai

- [\[GAM | GAF\] - Qualif Championnat France Equipe A et B - Chemillé en Anjou](#)

15 mai

- [\[GR\] - Finale Régionale - Betton](#)
- [\[GAM | GAF | PARKOUR\] - Compétition départementale : Evaluation départementale Access Gym GAM GAF \(vert-bleu-rouge\) + compétition ParKour speed run - Fougères](#)

22/22 mai

- [\[GAM | GAF\] - Qualif Championnat France Indiv + Poussins GAM - Amilly](#)

28/29 mai

- [\[GAF\] - Compétition départementale : Finale départementale équipes Fédérale A et B GAF - St Aubin du Cormier](#)
- [\[GAM | GAF\] - Compétition départementale : Finale Dept. Fed B et Fed A - Dinan](#)