



BRETAGNE<sup>®</sup>

SAISON 2024 / 2025

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

SAISON 2024 / 2025

CATALOGUE FORMATIONS

CATALOGUE  
FORMATIONS  
DES CADRES

CATALOGUE FORMATIONS

SAISON 2024 / 2025



COMITÉ  
RÉGIONAL  
BRETAGNE

Retrouvez toutes les informations  
sur le site internet du Comité de Bretagne de Gymnastique

**CENTRE DE FORMATION**  
**Comité de Bretagne de Gymnastique**

<https://bretagne.ffgym.fr/>



## Introduction

Le Centre de Formation du Comité de Bretagne de Gymnastique a pour vocation de former tous les acteurs de la gymnastique bretonne : dirigeants, juges et cadres salariés et bénévoles.

Toutes les formations proposées par le Comité régional complètent le catalogue de la formation de la Fédération au sein de l'Académie France Gymnastique.

Titulaire de la certification Qualiopi, le centre de Formation propose des formations de qualité avec l'appui d'un réseau de formateurs experts.

Cette saison, retrouvez toutes les formations dans **trois catalogues distincts** :



### **CATALOGUE FORMATIONS FEDERALES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Vous êtes dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact...

**Devenez animateur ou entraîneur !!**

Découvrez nos formations de cadres en formation initiale (formations fédérales) !



### **CATALOGUE FORMATIONS DE JUGES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Rigoureux, vous voulez être acteur des compétitions,

**Devenez juge !!**

Retrouvez toutes les formations de juges pour chaque discipline, ainsi que les recyclages !



### **CATALOGUE FORMATIONS CONTINUES**

Vous êtes acteurs dans la vie de votre association : **dirigeant, entraîneur salarié, entraîneur bénévole, ...**

Le centre de formation vous propose différentes formations pour vous accompagner au mieux dans votre investissement associatif et accroître vos compétences.

Retrouvez toutes les formations « Vie associative » et « Formations thématiques techniques » !

## Table des matières

Introduction .....	3
LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION .....	5
CERTIFICATION QUALIOPI .....	6
FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE .....	7
TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS .....	8
MODALITÉS inscription FORMATIONS DE CADRES .....	13
FORMULAIRES D'AUTORISATION .....	13
LES DIPLÔMES .....	14
LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE .....	15
LES EQUIVALENCES DE DIPLÔMES .....	16
LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL .....	17
FORMATIONS FÉDÉRALES .....	19
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines .....	20
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU .....	21
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR .....	22
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF .....	23
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC .....	24
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR .....	25
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR .....	26
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - BABYGYM .....	27
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM .....	28
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC .....	29
ANIMATEUR FÉDÉRAL Express – GAM / GAF .....	30
FORMATIONS RÉGIONALES .....	31
NOUVEAU : LES FORMATIONS RÉGIONALES .....	32
ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING .....	33
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM .....	34
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR .....	35
JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL .....	36
ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES .....	37
PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL .....	38

## LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION





Le Centre de formation du Comité de Bretagne a obtenu en 2021 la certification QUALIOPi.

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences. Pour respecter ses engagements, le Comité s'appuie sur un solide réseau de formateurs.

Cette certification garantit des formations respectant un référentiel qualité et est un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Le Comité s'engage dans la formation et l'accompagnement de tous les acteurs de la gym bretonne : cadres, juges et dirigeants.

## FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

### Présentation

**L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.**

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

### Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

### Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

### Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

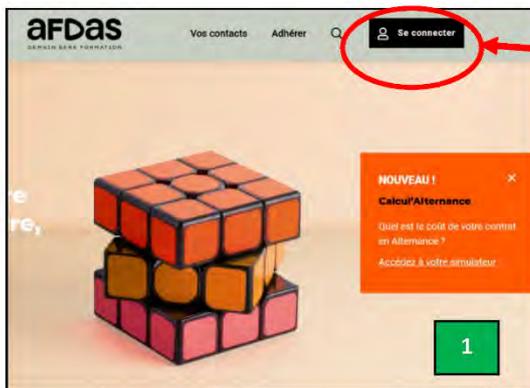
### AFDAS

Délégation régionale  
Bretagne – Centre Val de Loire  
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

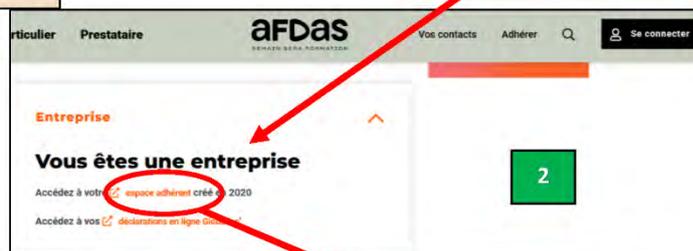
[www.afdas.com/en-region](http://www.afdas.com/en-region)  
[rennes@afdas.com](mailto:rennes@afdas.com)

The logo for AFDAS, consisting of the lowercase letters 'afDas' in a bold, sans-serif font. The 'a' and 'f' are lowercase, while 'D' is uppercase and larger than the other letters. The 'a' and 's' are lowercase.

# TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS



Connectez-vous sur votre portail « adhérent » AFDAS



Rubrique ENTREPRISE Espace adhérent



« CREER MA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE »



NOUVELLE DEMANDE

### Quel type de demande souhaitez-vous faire ?

**6**

**Développement des compétences**  
(Action de Formation, Appui conseil, Prestation d'accompagnement...)

**CHOISIR  
« DEVELOPPEMENT DES  
COMPETENCES »**

### Création de la DPC

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes | Récapitulatif

**7**

\* Type: Développement de compétences

\* Nature de l'action: **« Action de formation »**

\* Statut: [ ]

\* Libellé du parcours: **FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE**

\* Intercuteur de la DPC: [ ]

\* Nombre total prévisionnel de stagiaires: 1

\* Catégorie FNE: **« AUCUNE »**

\* Nombre total prévisionnel de module(s): 3

**REPRENDRE L'INTITULÉ DE LA FICHE FORMATION DU COMITE REGIONAL**

**NOMBRE DE STAGIAIRES DE VOTRE ASSOCIATION**

**NOMBRE DE MODULES (indiqué sur la fiche formation)**

### Qui dispense la prestation du module ?

**8**

Qui dispense la prestation? **Un prestataire externe à votre entreprise**

Moyens nécessaires réalisation formation: **Non**

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire: **COMITE BRETAGNE GYM**

**CLIQUEZ SUR LA LOUPE, POUR VALIDER LE PRESTATAIRE**

### Résultats

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire: **COMITE BRETAGNE GYM**

Raison Socia...	SIRET	Statut	Adresse	Sigle	Nom comm...	UAI
• COMITE BRETAGL...	41050650600049	Actif	4 ALLEE MARIE B...	COMITE BRETAG...	COMITE BRETAGL...	

Si vous ne trouvez pas votre prestataire, vous pouvez nous transmettre les informations nécessaires à sa création:

[Formulaire](#)

Annuler Valider

**9**

### Création du module

**Caractéristiques du module**

\* Prestataire  
 COMITE BRETAGNE GYMNASTIQUE SIRET: 41050669600049

\* Libellé du module  
 FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

\* Nature de l'action  
 Action de formation

\* Descriptif de l'action  
 Disponible: Action de formation  
 Modalités pédagogiques: Présentiel

Evaluation / Certification: Action de formation

Positionnement:

**10**

COCHEZ « NON CERTIFIANTE »

DUREE DE FORMATION (voir fiche formation)

INDIQUEZ EVENTUELLEMENT LE NOMBRE D'HEURES REALISEES HORS TEMPS DE TRAVAIL (sinon mettre « 0 »)

### Création du module

\* Formation certifiante  
 Non certifiante

Intitulé certification

Niveau de diplôme visé  
 - Aucun -

Date de début  
 Date: 29 oct. 2022 Heure: 09:00

Date de fin  
 Date: 30 oct. 2022 Heure: 17:00

Titre du COP  
 - Aucun -

Durée du présentiel (h)  
 14

Type de certification  
 - Aucun -

\* Durée du module en heures  
 14,00

\* Dont durée réalisée hors temps travail (h)  
 0

\* Durée du module en jours  
 2

Modalités d'intervention  
 Inter-entreprise

**11**

### Création du module

**Lieu de réalisation du module**

Número et Rue: AVENUE MORETONHAMPSTEAD Ville: BETTON

Code postal: 35820 Pays: France

**Coût total du module en € HT**

\* Total coûts pédagogiques demandés: 350,00 €

\* dont frais pédagogiques demandés: 350,00 €

Coût forfaitaire: Non

Total coûts pédagogiques à rembourser à votre attention: 0,00 €

Total coûts pédagogiques à payer au prestataire: 350,00 €

**12**

INDIQUEZ MONTANT DES FRAIS PEDAGOGIQUES (voir fiche formation et devis du Comité Régional)

**PUIS ENREGISTRER**

### Modules

Informations générales Créateur des frais annexes Récapitulatif

**Modules**

Nombre de module(s): 1 / 3

Libellé de l'...	Nom du Pr...	Ville	Durée en h...	Coût total	Nature de l'...	Descriptif
FORMATION DE ...	COMITE BRETAG...	BETTON	14	350,00 €	Action de form...	Action de form...

**13**

Retour **Suivant**

RENOUVEZ LA SAISIE POUR LES AUTRES MODULES si besoin

PUIS « suivant »

**Avez-vous identifié le(s) stagiaire(s) prévu(s) pour ce(s) module(s) ?**

Oui, stagiaire(s) salarié(s) de mon entreprise

Oui, stagiaire(s) non salarié(s) de mon entreprise

Non, je n'ai pas encore identifié le(s) stagiaire(s)

14

**SELECTIONNEZ VOTRE SALARIÉ**  
Si déjà existant dans la liste ou « NOUVEAU » pour le créer

Stagiaires

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes | Récapitulatif

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom Intitulé du poste Catégorie socio-professionnelle Type de contrat Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE
			CDI	

Nouveau

15

## FRAIS ANNEXES

Attention depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, les frais annexes ne sont normalement plus remboursés et restent donc à la charge de l'employeur.

Néanmoins, pour les structures n'ayant peu ou pas effectué de demandes précédemment, il peut arriver que l'AFDAS finance une partie des frais annexes (pour les premières formations). Vous pouvez donc déposer tout de même la demande de frais de déplacements et frais hébergement-restauration, tout en sachant qu'ils ne seront probablement pas remboursés.

Stagiaires

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom Intitulé du poste Catégorie socio-professionnelle Type de contrat Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE

Nombre maximum de stagiaires affichés : 200 lignes / sélectionnés : 1

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE	FRAIS ANNE
					<input checked="" type="checkbox"/>

Précédent Suivant

16

Salarier(s) - Frais annexes par module(s)

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des

Pour chaque salarié sélectionné, saisir les frais réels ou estimés en euros par module

**FRAIS SALAIRES**  
Non remboursés

Coût prévisionnel du parcours 350,00 €

**Pour les structures n'ayant peu ou pas déposé de demandes précédemment, DECLAREZ LES FRAIS ESTIMÉS POUR CHAQUE MODULE**

STAGIAIRE	MODULE	SALAIRE CHARGÉ	TRANSPORT	HÉBERGEMENT / RESTAURATION	COÛT DU MODULE	COÛT TOTAL
	FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	0,00 €	0,00 €	0,00 €	350,00 €	350,00 €
	Total	0,00 €	0,00 €	0,00 €	350,00 €	350,00 €

17

18

**VERIFIEZ LE CONTENU DE VOTRE DOSSIER, puis « ENVOYER »**

**Récapitulatif de votre demande**

Informations générales - 
 Création des modules - 
 sélection des stagiaires - 
 saisie des frais annexes - 
 Récapitulatif

**Envoyer**

**Récapitulatif de votre demande**

Référence DC-022047	Type Développement de compétences	Nature de l'action Action de formation	Date de début du premier module 29/10/2022 à 09:00
Libellé du parcours FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	Nombre de module(s) saisi(s) 1	Nombre de stagiaire(s) sélectionné(s) 1	Date de fin du dernier module 30/10/2022 17:00
Statut Brouillon	Durée prévisionnelle du parcours (en heures) 14	Coût prévisionnel du parcours en € HT 750,00 €	

**Visualiser** **Modifier**

19

**Pièce(s) Jointe(s)**

Le programme de formation  
 ou déposer des fichiers

Le devis de formation du prestataire  
 ou déposer des fichiers

Le protocole du parcours Individual de Formation - PPIF  
 ou déposer des fichiers

Autre(s) document(s)  
 ou déposer des fichiers

**TELECHARGEZ LA FICHE FORMATION**

**TELECHARGEZ LE DEVIS (à demander au Comité Régional)**

**L'AFDAS INSTRUIT VOTRE DOSSIER PUIS VOUS ENVOIE LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

20

**afdas**

Mon compte - 
 Mes demandes de prise en charge - 
 Mes factures & demande de remboursement - 
 Plus

Suivez le guide

Nouveau : fonctionnalités "Filtres" et "Export" de vos données

**Mes demandes de prise en charge** **Nouvelle demande**

4 éléments - Triés par Date de début, Statut

Número DPC	Titre	Date de début	Date de fin	Nombre de salariés sélectionnés	Coût total du parcours	Statut	Type
				1	315 €	validé	Développement de compétences

**Proposition de financement**

Référence DC-0001305	Montant total demandé 315
Nombre de modules 1	Montant pris en charge par AFDAS 315
Nombre de stagiaires 1	Reste à charge 0

**Détails du montant total demandé**

Coût total des frais pédagogiques			Coût total des frais stagiaire(s)				Total demandé										
315	+	Frais de transport	0	+	Salaire chargé / Allocation	0	+	Montant Frais de prestation	0	+	Frais d'hébergement et repas	0	+	Montant d'indemnités tutorales	0	=	315

**Détails du financement proposé**

	FRAIS PÉDAGOGIQUES	FRAIS DE TRANSPORT	SALAIRE CHARGÉ / ALLOCATION	FRAIS D'HÉBERGEMENT ET REPAS	TOTAL
Fonds légaux et conventionnels	315	0	0	0	315
Montant pris en charge	315	0	0	0	315

Reste à charge: 0.00    0    0    0    0    0

Action éligible à une subvention: Non

21

**COCHEZ « ACCEPTER » (ou refuser) LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

## MODALITÉS inscription FORMATIONS DE CADRES

L'inscription pour toutes les Formations de Cadres organisées par le Comité de Bretagne s'effectue via le lien



## FORMULAIRES D'AUTORISATION

Pour chaque action, le stagiaire doit compléter et remettre dès le premier jour de la formation :

- **STAGIAIRE MINEUR**
  - Autorisation parentale
  - Autorisation de droit à l'image mineur
- **STAGIAIRE MAJEUR**
  - Autorisation de droit à l'image majeur

Ces documents sont à télécharger sur :



## LES DIPLÔMES

# LES DIPLÔMES DE CADRES



## LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE

### Attention : rappel réglementaire

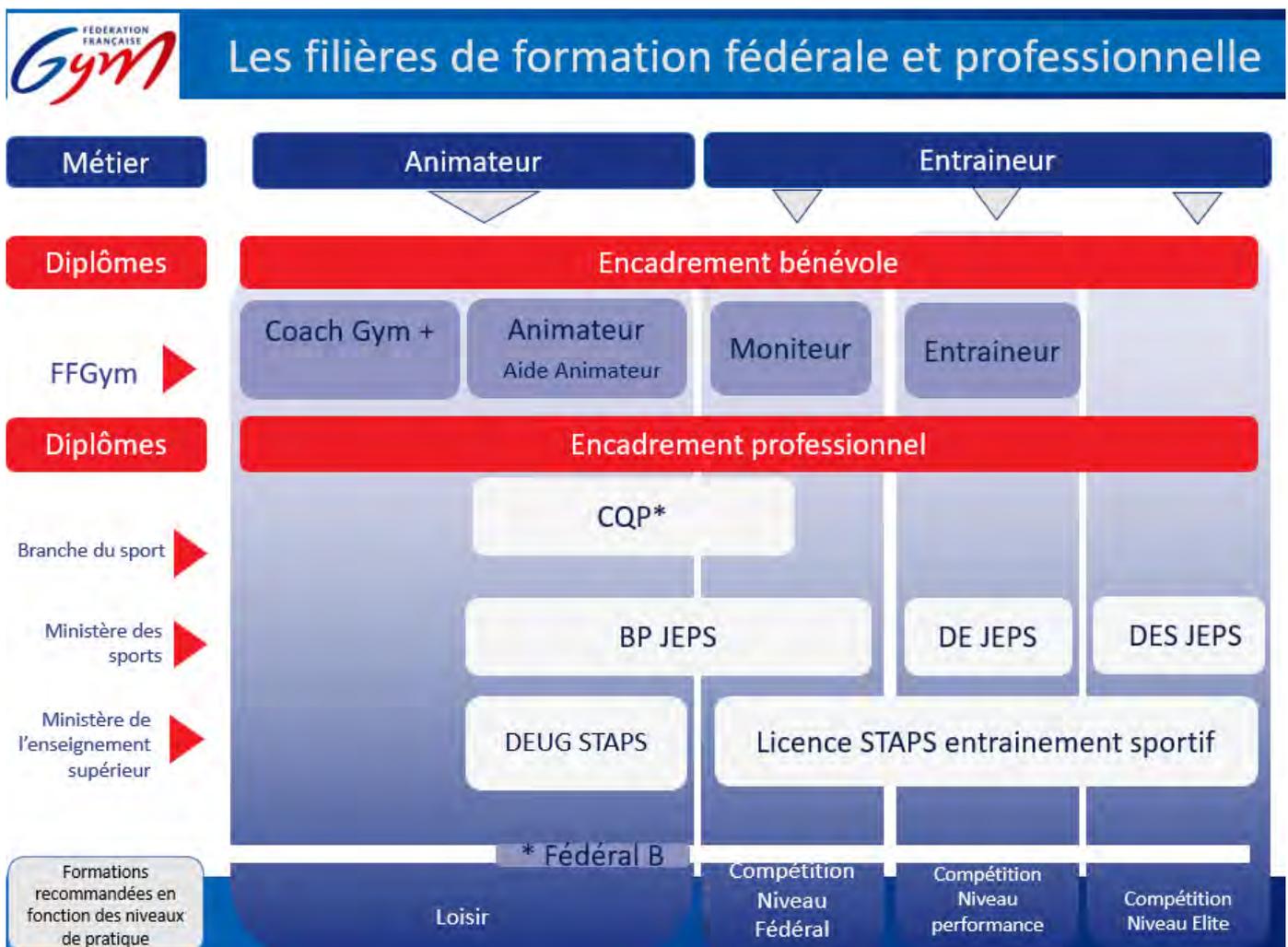
Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Seuls les diplômes professionnels permettent d'être rémunérés.

### Prérogatives de chaque niveau de diplôme

Chaque diplôme permet l'encadrement de niveaux de pratique précis :

- Loisir
- Compétition niveau Fédéral
- Compétition niveau Performance
- Compétition niveau Elite

En cas de non-respect de ces prérogatives, l'entraîneur et les dirigeants du club engagent pleinement leurs responsabilités en cas d'accident.





## LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL

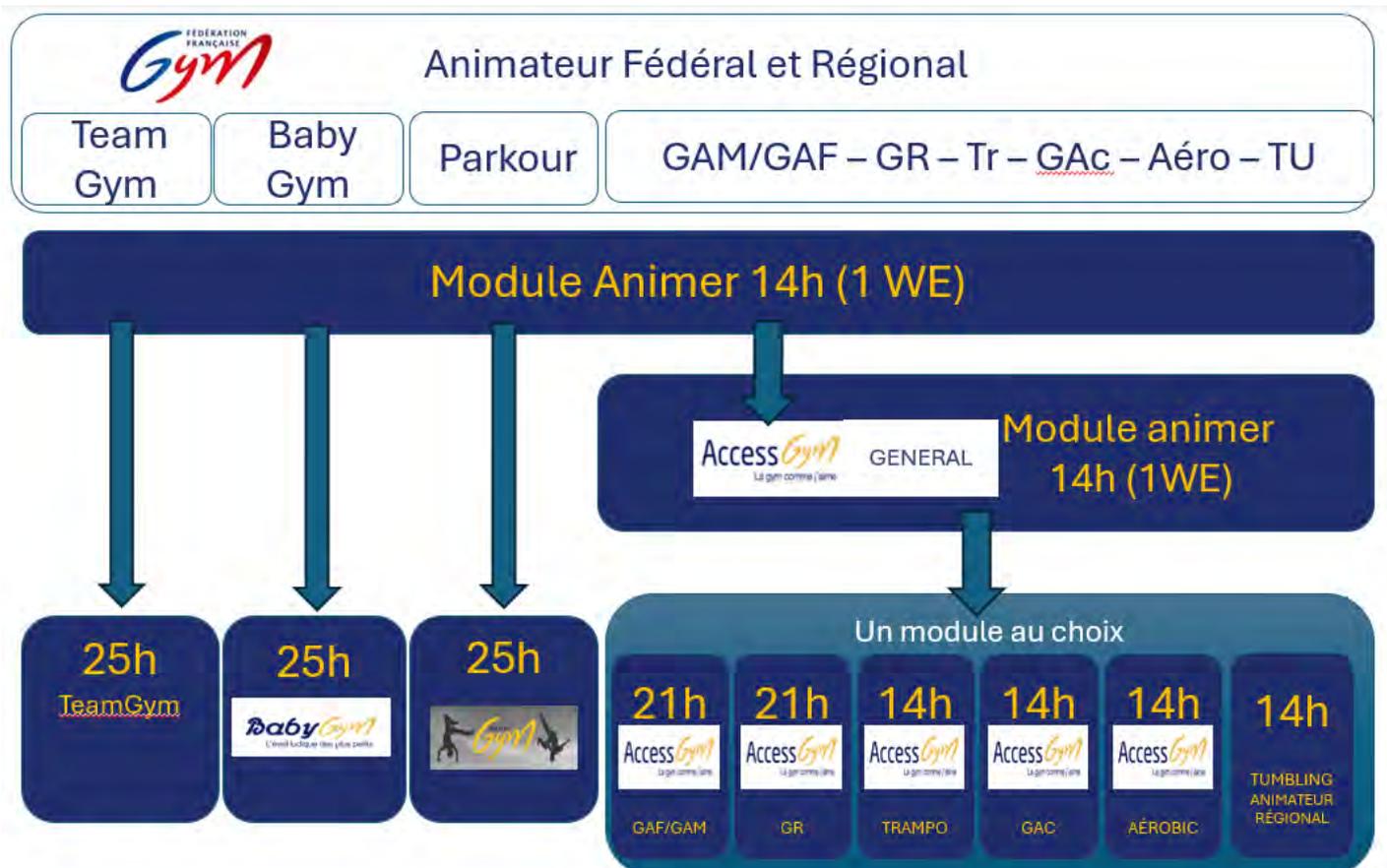


Devenez ANIMATEUR pour :

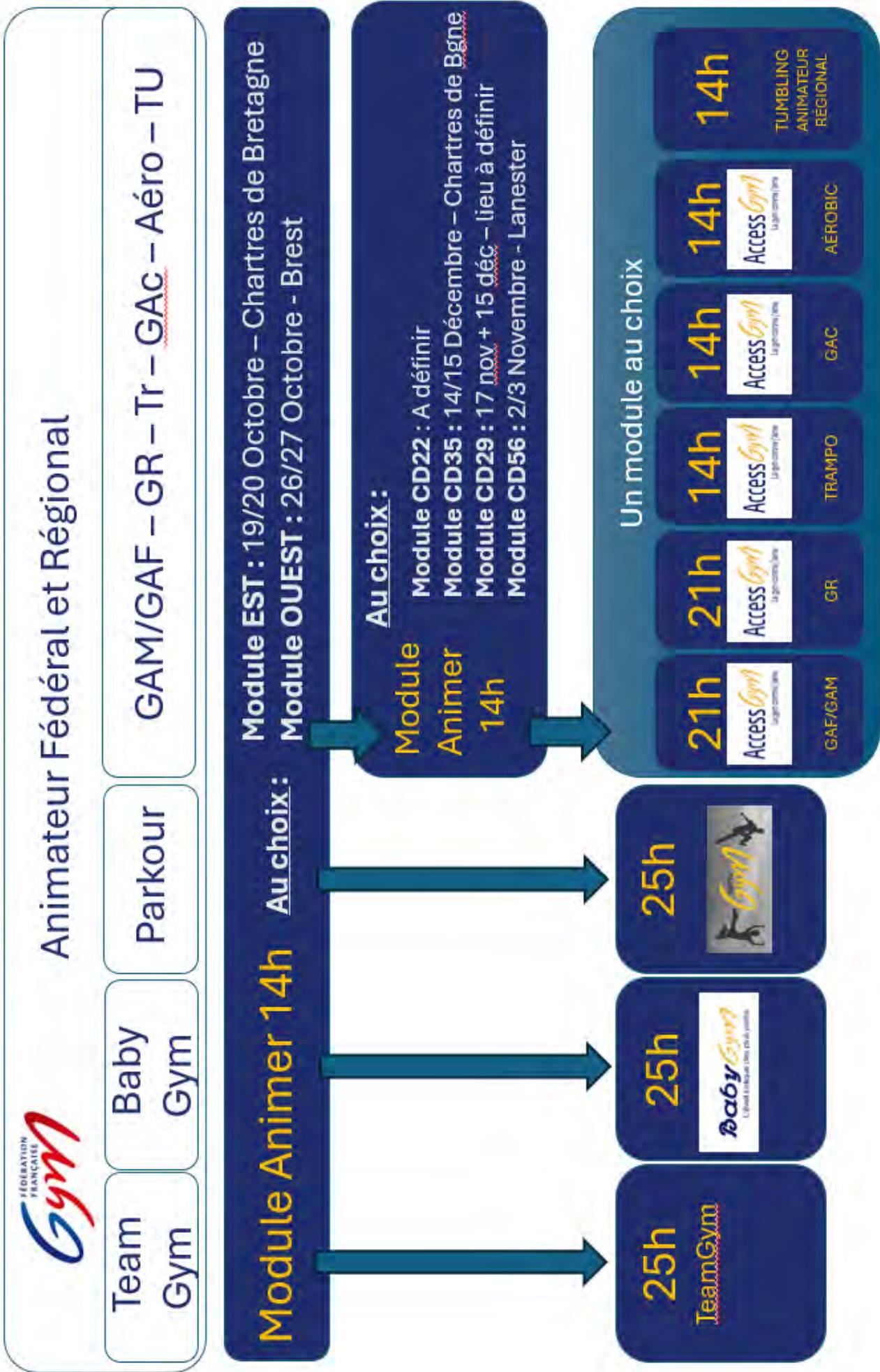
- ☞ Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- ☞ Participer activement à la vie du club
- ☞ Proposer des activités gymniques variées
- ☞ Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

### Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Le diplôme d'animateur fédéral ne permet pas d'être rémunéré.**



Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)



## FORMATIONS FÉDÉRALES



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines

Module Animer 1/3 – GAM GAF GR TR TU GAC TG AERO BABY PK

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025 – (18 ans pour PK et Baby - 16 ans en animateur accompagné)
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 14 heures

## Dates/Lieux

**Secteur Est** : samedi 19 octobre (10h – 19h) au dimanche 20 octobre 2024 (9h30-17h)

Chartres de Bretagne

**Secteur Ouest** : samedi 26 octobre (10h – 19h) au dimanche 27 octobre 2024 (9h30 – 17h)

Brest

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique pour le midi

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 5 octobre 2024

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU

## Module 2/3 ACCESS GYM GÉNÉRAL - AGA

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi la formation "Module1/3 - Animer"
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

### Effectif en formation

35 stagiaires max

### Durée 14 heures

### Dates/Lieux

Un module dans chaque département  
Cf circulaire départementale

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Cf circulaire départementale

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique GAM-GAF-TR-GAC-AÉRO-TU
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 5 octobre 2024

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



CONTACTEZ  
VOTRE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CATALOGUE FORMATION 2024-2025  
**ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR**  
Module 2/3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Avoir suivi la formation « Animateur fédéral module 1/3 »
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

### Effectif en formation

20 stagiaires max

**Durée** 14 heures

### Dates

samedi 2 novembre 2024 (10h – 18h)  
dimanche 3 novembre 2024 (9h30–  
17h30)

### Lieu

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif PC
  - Chambre twin : 78 €/pers
  - Chambre sigle : 91 €/pers

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

**INSCRIPTIONS**  
Jusqu'au 5 octobre 2024

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**  
Jusqu'au 15 octobre 2024



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF

Module 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Avoir suivi la formation « Animateur module 1/3 animer et module 2/3 « AccessGym Général »
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

**Durée** 21 heures

## Dates/Lieux

Du vendredi 21 février 2025 (10h)  
Au dimanche 23 février 2025 (17h)  
Gymnase Spécialisé – Rue Pierre de  
Coubertin – 56600 Lanester

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Auberge de Jeunesse – 41 rue Victor  
Schoelcher – 56100 Lorient

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi  
Tarif repas seul : 16 €
- Tarif PC : 100 €

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des gymnastes
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT

Jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2025



## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC

Module 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 14 heures

## Dates

A déterminer en fonction des candidats

## Lieu

Rennes et Vannes

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

...

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique OU trampo
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2024

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR

Module 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Avoir suivi la formation
- « Animateur module 1/3 animer » et « module 2/3 GR »
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

20 stagiaires max

## Durée

- 21 Heures

## Dates

Samedi 5 janvier 2025 (10h – 18h)  
Et samedi et dimanche 15 et 16 février 2025 (10h – 18h30 / 9h30 – 17h00)

## Lieu

Gymnase Robert Moy – 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

- Prévoir un pique-nique samedis midi
- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif PC
  - Chambre twin : 78 €/pers
  - Chambre single : 91 €/pers

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques – espace

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

## Coordonnateur pédagogique

Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 15 décembre 2024

## RESTAURATION /HEBERGEMENT

Jusqu'au 15 Décembre 2024



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR

Modules 2/3 et 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 18 ans minimum
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 28 heures

## Dates

....

## Lieu

....

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

...

## Frais pédagogiques

- Bénévole : ...€
- Aide club breton Qualiclub : - ...€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

INSCRIPTIONS

RESTAURATION  
/HEBERGEMENT



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## Contact

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - BABYGYM

Modules 2/3 et 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 18 ans minimum
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

**Durée** 21 heures

## Dates

Du 3 au 5 janvier 2025

## Lieu

A définir

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
  - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
  - Un QCM de 30 questions
  - Une séance pédagogique
  - Un entretien portant sur la séance pédagogique

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Solène DUFOUR [dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 15 décembre 2024

## RESTAURATION

## /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM

Modules 2/3 et 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

## Durée ...

## Dates

....

## Lieu

....

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

....

## Frais pédagogiques

- Bénévole : ...€
- Aide club breton Qualiclub : - ...€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ...

## SUIVI ET EVALUATION

- ...

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéo projecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratiques et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

INSCRIPTIONS

RESTAURATION  
/HEBERGEMENT



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## Contact

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC

## Module 3/3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module1/3 - Animer" et module 2/3 Access Gym général
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

### Effectif en formation

35 stagiaires max

### Durée

- 14h

### Dates

A définir en fonction des candidats

### Lieu

A définir en fonction des candidats

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

....

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobie
- Encadrer des séances de découverte en Gymnastique Aérobie
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2024

## RESTAURATION

## /HEBERGEMENT



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

### Contact

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Express – GAM / GAF

Modules 1/3, 2/3 et 3/3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2026
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

## Durée

- 35 heures

## Dates

....

## Lieu

....

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

....

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 250€
- Aide club breton Qualiclub : - 125€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Obtenir le diplôme d'Animateur Fédéral en cumulant sur une semaine (sur la période de juillet 2025) les 3 modules de formation

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 avril 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT

Jusqu'au 30 avril 2025



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATIONS RÉGIONALES

# FORMATIONS RÉGIONALES



*Fanny Costyl*

## NOUVEAU : LES FORMATIONS RÉGIONALES

Afin de compléter l'offre de formation fédérale, le Comité de Bretagne vous propose différentes formations complémentaires :

### 👉 **Animateur accompagné BABYGYM : FICHE FORMATION**

### 👉 **Animateur accompagné PARKOUR : FICHE FORMATION**

Les formations « Animateur Fédéral » étant ouvertes pour ces deux disciplines uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné. A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

### 👉 **Jeune animateur régional (12-14 ans)**

Cette formation, ouverte aux 12/14 ans, permettra aux jeunes cadres investis au sein des clubs de bénéficier d'une formation de base : communication, gestion de groupe, découverte et pratique personnelle dans toutes les disciplines, apports sur les échauffements et sur les circuits d'apprentissage...

### 👉 **Animateur régional adulte**

Cette formation sera accessible aux majeurs.

Elle peut être un complément de formation pour développer une nouvelle discipline au sein du club ou une découverte pour des parents qui souhaitent d'investir.

### 👉 **Animateur régional TUMBLING**

Le diplôme d'animateur fédéral Tumbling n'existant pas dans l'offre de formation, le Comité propose aux stagiaires un module 3 spécifique :

- Le module peut se faire en inscription isolée
- Ou après le Module 1 général et Module 2 GAM-GAF-AERO-TR-TU-GAC

En cas de suivi des 3 modules et réussite, le diplôme d'animateur régional TU est délivré.

### 👉 **Passerelle vers le MONITEUR FÉDÉRAL**

Le Comité proposera en fin de saison une formation spécifique pour les candidats qui envisagent de s'inscrire à la formation MONITEUR FEDERAL 2025-2026 afin de les préparer au mieux, notamment avec une approche des analyses techniques d'éléments et des analyses biomécaniques.

En cas de passage de l'examen Moniteur Fédéral 2025-2026, le Comité procédera au remboursement de ce module préparatoire.

CATALOGUE FORMATION 2024-2025  
**ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING**  
Module 3/3

**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

**Effectif en formation**

35 stagiaires max

**Durée** 14h00

**Dates**

A définir en fonction des candidats

**Lieu**

Rennes

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

Non proposé

Prévoir pique-nique pour le midi

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Tumbling
- Encadrer des séances de découverte en Tumbling
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Yves TARIN [yves.tarin.tsa@gmail.com](mailto:yves.tarin.tsa@gmail.com)

**INSCRIPTIONS**  
Jusqu'au 5 octobre 2024

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 16/17 ans
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

### Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 35h00

### Dates

Cf fiches formation mod 1 – 2 et 3

### Lieu

A définir

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique pour le midi

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.

→ Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULES 2 et 3](#)

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

**INSCRIPTIONS**  
Jusqu'au 15 décembre 2024

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR

Module

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 16/17 ans
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

## Effectif en formation

35 stagiaires max

## Durée ...

## Dates

....

## Lieu

....

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

...

## Frais pédagogiques

- Bénévoles : ....€
- Aide club breton Qualiclub : - .....€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.

→ Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagnant de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

[MODULE 1](#)

[MODULES 2 et 3](#)

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

INSCRIPTIONS

RESTAURATION  
/HEBERGEMENT



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 12 à 14 ans
- Autorisation parentale

### Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

### Dates

Cf circulaires départementales

### Lieu

Se rapprocher  
des comités départementaux

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub : - 25€

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Découvrir l'ensemble des disciplines de la FFGYM

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

La formation de « jeune animateur régional » ne donne aucun allègement pour la formation animateur fédéral.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

**INSCRIPTIONS**  
Jusqu'au 5 octobre 2024

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CATALOGUE FORMATION 2024-2025  
**ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES**  
Module 1/1

**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- Majeur
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

**Effectif en formation**

35 stagiaires max

**Durée ...**

**Dates**

....

**Lieu**

....

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

...

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub : - 25€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

**INSCRIPTIONS**

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL

Module 1/1

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- 14 ans minimum avant le 30 juin 2025
- AP pour les mineurs

## Effectif en formation

35 stagiaires max

## Durée ...

## Dates

....

## Lieu

....

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

...

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ...

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Action en cours de finalisation

INSCRIPTIONS

RESTAURATION  
/HEBERGEMENT



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## Contact



# COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

## COORDONNÉES

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE  
CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

### Heures d'ouverture

#### Secrétariat

Du lundi au vendredi  
8h30 - 13h | 14h - 16h30

Martine Détriché - Laurent Daguin  
secretariat@ffgymbretagne.com  
Téléphone : 02 23 46 73 81

#### Comptabilité

- Mardi et mercredi : 9h à 17h
- Jeudi : 9h à 16h

Jocelyne Baudeloche  
compta@ffgymbretagne.com  
Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de



[bretagne.ffgym.fr](http://bretagne.ffgym.fr)

