COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

GAF – LETTRE FFGym Bretagne n° 1 – Novembre 2026

1. Précisions et corrections de la brochure des programmes GAF régionaux

FEDERAL INTER-DEPARTEMENTAL :

Le programme s'appuie sur la grille des éléments de Fédéral A national avec les adaptations suivantes :

- Au **SAUT** le pétrick (demi-demi) est interdit. Toutes les notes de départ sont celles du fédéral A national -2 pts :
  - Saut de lapin : TT = 3 / tremplin = 4
  - Rondade : TT = 4 / tremplin = 5
  - Lune : TT = 5 / tremplin = 6

- Aux autres agrès, tous les éléments sont autorisés, mais les éléments à 1 point sont déclassés à 0,8 point.
- La note de départ est plafonnée à 5 pts. Ainsi, même si une gymnaste présente 7 éléments à 0,8 pt, sa note de départ ne pourra pas dépasser 5 pts.
- Des exigences de composition sont imposées aux barres, en poutre et au sol :

  - BARRES :
    - 1 élément proche de la barre
    - 1 élan
    - 5 éléments au choix

  - POUTRE :
    - 1 entrée
    - 1 saut gymnique
    - 1 tour
    - 1 acrobatie avant
    - 1 acrobatie arrière
    - 1 sortie
    - 1 élément au choix

  - SOL :
    - 2 gymniques (saut et/ou tour)
    - 1 acrobatie en avant
    - 1 acrobatie en arrière
    - 3 éléments au choix

- Au **SOL**, seuls les critères d'artistique suivants sont pris en compte pour le bonus :
  - Belle tenue de corps
  - Présence de gestuelle en relation avec la musique tout au long du mouvement

COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE

PERFORMANCE 7-9 ans :

SOL :

La musique n'est pas obligatoire sur le niveau 1.

Les critères liés à la musicalité ne seront pas pris en compte dans les déductions liées à l'artistique.

PERFORMANCE REGIONALE INDIVIDUEL :

Aucune bonification ne sera comptabilisée dans la note de départ.

SAUT :

Retrait de la lune à 2 points → ND lune = 1,6 pts.