

Le Comité de Bretagne de  
Gymnastique propose :

## FORMATION ANIMATEUR Module 1

Le samedi 16 octobre 2021 de  
10h à 19h et dimanche  
17 octobre 2021 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger  
Rue Croix aux Potiers  
35131 Chartres de Bretagne

OU

Le samedi 6 novembre 2021 de  
10h à 19h et dimanche 7  
novembre 2021 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Jean Zay  
Rue Pierre de Coubertin  
56600 LANESTER

### PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

### COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

Fanny MOREL – pour 22 - 35  
[Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr) – 06 77 04 23 18  
Vanessa MARTINEZ – pour 56 – 29  
[vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com) – 07 69 87 44 70

### DUREE

L'action de formation Animateur Module Animer sera d'une durée de 14 heures et concerne l'ensemble des disciplines (GAM GAF GR TR TU GAC AERO BABY et FREESTYLE)

### EFFECTIF EN FORMATION

35 stagiaires

### INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 12 Octobre 2021**

### FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club (QualiClub Bronze) : 40 €

### FRAIS DE PENSION

Prévoir un pique-nique pour les repas du midi

### HEBERGEMENT

Non géré par le Comité le Bretagne

### ACCESSIBILITE

Tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Etre capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Etre capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Etre capable d'adapter sa posture à la situation
- Etre capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Etre capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## CONTENUS

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.