

## Zoom sur ...

### Le Club Olympique Pacéen

Date de création : 1979

Spécialités :  
GAF Baby Gym  
FreeStyle Adulte

Présidente :  
Hélène NOTAT

Le CO Pacé est affilié à la Fédération Française de Gymnastique depuis sa création. Le club a débuté avec 110 gymnastes et atteint à ce jour 443 licenciés. Ils vont accueillir les 16 et 17 mai 2020 la Finale Régionale Individuelle TFA GAF ainsi que la Finale Breizh CUP GAM GAF. Nous les remercions sincèrement de leur engagement.

## Qui est-ce?

Pierre-Yves  
GIFFARD



Fraîchement arrivé le 4 novembre dernier au Comité régional de gymnastique, Pierre-Yves a pris ses fonctions de chargé de développement et de formation. Après avoir passé un peu plus d'une année dans l'Est en tant que coordinateur gymnique, il revient dans une région qu'il connaît bien car il y a fait ses études. N'hésitez pas à prendre contact avec lui afin de construire vos projets ! Il sera présent pour vous accompagner dans tout ce que vous entreprenez : nouvelles pratiques, événements, démarche FFG, structuration, emploi, rencontres de proximité, formations et bien d'autres actions !  
developpement@ffgymbretagne.com

## Quoi de neuf ?

1er Stage DRAB GP

Lannion  
2 novembre 2019

Le 2 novembre, 7 gymnastes, âgées de 9 et 10 ans, ont participé aux tests régionaux de Gymnastique Rythmique. A l'issue de cette journée, ponctuée de tests physiques et techniques, 5 gymnastes ont été sélectionnées pour participer au stage regroupement qui se déroulera les 15 et 16 février prochains au pôle GR d'Orléans. Un grand merci à Hania Dranicka pour ses conseils avisés et au club de Lannion pour leur accueil.

Betton  
16 et 17 novembre 2019

Compétitions régionales



169 gymnastes issues de 9 clubs bretons se sont retrouvées à Betton. Elles concourraient pour les titres de Championne régionale de Gymnastique Rythmique dans les catégories Régional, Fédéral et National. 91 ont obtenu leur qualification pour la Compétition du Regroupement qui aura lieu les 14 et 15 décembre à Quimper. Bravo à elles et à leurs entraîneurs.

Développement

### Lancement d'une étude territoriale : LA GYM ROAD

Dans le cadre de la politique de développement du Comité Régional de Bretagne de Gymnastique, nous vous sollicitons afin de pouvoir être au plus proche de vous. En effet, suite aux États Généraux Territoriaux, à la réunion des présidents et à l'Assemblée Générale datant de la fin du mois de septembre, nous souhaitons poursuivre notre engagement envers vous pour comprendre vos problématiques. C'est pourquoi, nous lançons : LA GYM ROAD ! Cette étude va nous permettre de comprendre les réelles attentes de demain au sein de votre club. Pour ce faire, il vous suffit de répondre via le lien ci-dessous. Cela ne vous prendra que 2 minutes ! Vous avez la parole, profitez-en !  
<https://forms.gle/Ye2ZcXSc4zMkJbWv6>

Porto Vecchio  
26 octobre et 1er novembre 2019

Stage CLE GAF

Pour une première, le Centre Régional quitte son nid et décide de s'envoler pour la Corse pendant 6 jours. Transport en avion assez déstabilisant pour la petite Lauriane ainsi qu'Eloane. Arrivés à bon port et prêts pour un stage d'oxygénation afin de préparer les compétitions de fin d'année (tournoi du Massilia ainsi que le tournoi du Luxembourg). Au programme des entraînements dans la nouvelle salle flambant neuve, randonnée en montagne, plage et baignade. Malgré les 5 heures d'entraînement quotidiennes nous avons pu profiter des beaux paysages, des plages paradisiaques et eaux transparentes de Santa Gulia et Palombaggia. La chaleur était au rendez-vous (25°C et l'eau à 21°C). Un extraordinaire accueil du président, des entraîneurs et des familles d'accueil qui nous ont fait profiter des installations ainsi que des coutumes Corse. Le souhait du club de Porto Vecchio ainsi que du Centre Régional serai de se retrouver l'an prochain aux vacances de la Toussaint afin de pérenniser nos échanges.

Tournoi du Massilia

Marseille  
28 et 24 novembre 2019

Suite à ce stage d'oxygénation des vacances de Toussaint, place au premier Tournoi de l'année. Nous étions au Tournoi du Massilia le 23 et 24 Novembre. 4 gymnastes du CLE GAF engagées. Un très bon travail de toutes avec un joli podium de Lauriane FOMEL. Super expérience et félicitations à toutes !

2007 : 2ème FOMEL Lauriane  
2008 : 5ème MOUISEL-COOPER Sophia  
7ème MOREL Lya  
12ème HOFMAN Anna

Formations

Juges et cadres

Les formations de juges et de cadres régionales ont débuté. Il y a eu 38 niveau 1 et 8 niveau 2 en formation de juges GR. En juges GAF niveau 2, on compte 47 participantes. 12 niveau 1 et 6 niveau 2 participent à la formation juges GAM. Concernant la Formation animateur module 1, ils étaient 60 personnes.

A ne pas  
rater

### Trampoline Turnbling

Du 28 novembre - Tokyo  
au 1er décembre - Tokyo

Championnat du Monde

### Gymnastique Artistique

- 7 décembre - Betton  
Betton's Cup
- 15 décembre  
Date butoir engagements  
prévisionnels

### Gymnastique Rythmique

14 - 15 décembre - Quimper  
Compétition regroupement individuelle

<https://bretagne.ffgym.fr/>



Comité  
Régional  
Bretagne