

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PARKOUR

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum

Durée : 14 h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 250 €

Frais de pension

Gestion individuelle

Buvette Club sur place

Calendrier / Lieux

Samedi 30 avril 2022 (10h30 à 19h) et

Dimanche 1er mai 2022 (9h à 16h30)

Complexe sportif des Omblais - Avenue de
Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 AVRIL 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PARKOUR

Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthologie de la mise en oeuvre des séances :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*), possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Cédric Martin est membre de la commission nationale FFG parkour et fondateur de l'Ecole Parkour et Freerun PK13.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires



Contact
 Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049