

SAMEDI 7 mai 2022 à Chemillé

au 27 avril

1 PLATEAU GAF

Echauffement corporel 30 minutes en salle de compétition

A L'AGRES

Echauffement 5' - 4 gyms (1ère et 2ème de chaque équipe et passage des 4 gyms)

Echauffement 5' - 4 gyms (3ème et 4ème de chaque équipe et passage des 4 gyms)

DOUBLE JURY A L'AGRES : Performance Nationale 12-15 ans et 10-13 ans

30 minutes d'échauffement corporel

	Perf Nat 12-15 ans (16 éq.)	
9h	3 éq. 12-15 ans 25'	jury A
	Perf Nat 10-13 ans (16 éq.)	1h40
10h40	4 éq. 10-13 ans	jury B

30 minutes d'échauffement corporel

11h10	4 éq. 12-15 ans	jury A
		1h40
12h50	4 éq. 10-13 ans	jury B

Pause 1h10

30 minutes d'échauffement corporel

14h	4 éq. 12-15 ans	jury A
		1h40
15h40	4 éq. 10-13 ans	jury B

30 minutes d'échauffement corporel

16h10	4 éq. 12-15 ans	jury A
		1h40
17h50	4 éq. 10-13 ans	jury B

Palmarès 18h

DIMANCHE 8 MAI 2022

Echauffement corporel 30 minutes en salle de compétition

A L'AGRES

Echauffement 5' - 4 gyms (1ère et 2ème de chaque équipe et passage des 4 gyms)

Echauffement 5' - 4 gyms (3ème et 4ème de chaque équipe et passage des 4 gyms)

DOUBLE JURY A L'AGRES : Performance Nationale 10 ans et + Finale "A" et Finale "B"

30 minutes d'échauffement corporel

	Perf Nat 10 ans et + Finale A (15 éq.)	
9h	5 éq. Finale A 18'	jury A
		1h30
10h30		

30 minutes d'échauffement corporel

11h	5 éq. Finale A 25'	jury A
	Perf Nat 10 ans et + Finale B (9 éq.)	2h05
13h05	5 éq. Finle B	jury B

Pause 1h

30 minutes d'échauffement corporel

14h05	5 éq. Finale A	jury A
		2h05
16h10	4 éq. Finle B	jury B

Palmarès 16h20